

※	12月17日(月)	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	※	12月22日(土)	※	12月23日(日)	※
4	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	9	オープニング【その他】	9	オープニング【その他】	
15	チャンネルスポットABA【その他】	チャンネルスポットABA【その他】	チャンネルスポットABA【その他】	チャンネルスポットABA【その他】	チャンネルスポットABA【その他】	10	チャンネルスポットABA【その他】	10	チャンネルスポットABA【その他】	
25	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
35	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
5	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15	通販【通販】	15	デュエル・マスターズ！【娯楽】	
25	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
6	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンの家あつまる？【娯楽】	
7	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE！！【報道】	
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	30	題名のない音楽会【教育】		【教育】	
9	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	30	ポケットモンスターサン&ムーン【娯楽】		【教養】	
10	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	朝だ！生です旅サラダ【教育】	30	HUGっと！プリキュア【娯楽】	
11	科捜研の女13(再)【娯楽】	科捜研の女13(再)【娯楽】	TEAM~警視庁特別犯罪捜査本部(再)【娯楽】	TEAM~警視庁特別犯罪捜査本部(再)【娯楽】	TEAM~警視庁特別犯罪捜査本部(再)【娯楽】	35	【教養】	30	仮面ライダージオウ【娯楽】	
12	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	35	メッセージ【教育】	30	快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー【娯楽】	
13	フレッシュ！インフォメーション【教養】	フレッシュ！インフォメーション【教養】	フレッシュ！インフォメーション【教養】	フレッシュ！インフォメーション【教養】	フレッシュ！インフォメーション【教養】	35	【教育】	30	スペシャルサンデー【娯楽】	
14	世界の車窓から(再)【教育】	世界の車窓から(再)【教育】	世界の車窓から(再)【教育】	世界の車窓から(再)【教育】	世界の車窓から(再)【教育】	35	【教養】	30	スペシャルサンデー【娯楽】	
15	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	35	【教育】	30	とくもり！【教養】	
16	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	35	【教養】	30	ANNニュース【報道】	
17	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	35	ANNニュース【報道】	45	ANNニュース【報道】	
18	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	35	ANNニュース【報道】	45	映画「グリーンチ」公開記念特番【娯楽】	
19	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	35	開運！なんでも鑑定団【教育】	45	たけしのTVタックル【教養】	
20	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	相棒season13(再)【娯楽】	35	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
21	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	25	パネルクイズ アタック25【教育】	
22	上沼恵美子のおしゃべりクッキング【教育】	上沼恵美子のおしゃべりクッキング【教育】	上沼恵美子のおしゃべりクッキング【教育】	上沼恵美子のおしゃべりクッキング【教育】	上沼恵美子のおしゃべりクッキング【教育】	35	【教育】	25	【教養】	
23	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	35	【教育】	25	緑の風に夢をのせーヴァンラーレハ戸 J3昇格の軌跡【報道】	
24	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	25	ドキタンのイベントナビゲーション【教育】	
25	相棒season13(再)【娯楽】	相棒season13(再)【娯楽】	相棒season13(再)【娯楽】	相棒season13(再)【娯楽】	相棒season13(再)【娯楽】	35	【教育】	40	所有者不明！！解決！空き家バスターズ【教養】	
26	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】	気づきの扉【教育】	広報はちのへ【教育】	Dr.石原のタウンビューティードリーム【教養】	Dr.石原のタウンビューティードリーム【教養】	35	【教育】	15	【娯楽】	
27	【教養】	～焼酎の維新は薩摩から～勝村政信の薩摩焼酎・魅力発見旅【教養】	日本一を取り戻せ！～三代目鍋太郎の挑戦～【教育】	勝俣州和のおもてなし神対応【教養】	勝俣州和のおもてなし神対応【教養】	35	【教育】	15	ぶらぶら町中華【娯楽】	
28	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	35	【教育】	30	サンデーステーション【報道】	
29	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	東京ふたゴアストレッチ【娯楽】	
30	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS【娯楽】	
31	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル【報道】	
32	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	ABA天気【報道】	
33	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	35	【教育】	30	ツカエルくんのえねタン【教育】	
34	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	人生の楽園【教育】	
35	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	ごはんジャパン【教養】	
36	Qさま！！3時間スペシャル【教育】	世界の村で発見！こんなところに日本人3時間スペシャル【教育】	決定版！日本の名曲グランプリ【教養】	くりいむVS林修！超クイズサバイバー【教育】	ミュージックステーションスペシャル スーパーライブ【娯楽】	35	【教育】	30	【娯楽】	
37	【教養】	【教養】	【娯楽】	【教育】	【娯楽】	35	【教育】	30	【教育】	
38	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	35	【教育】	30	【教育】	
39	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	35	【教育】	30	【教育】	
40	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
41	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
42	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
43	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
44	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
45	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
46	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
47	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
48	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
49	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
50	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
51	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
52	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
53	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
54	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
55	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
56	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
57	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
58	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
59	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
60	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
61	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
62	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
63	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
64	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
65	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
66	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
67	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
68	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
69	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
70	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
71	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
72	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
73	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
74	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
75	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
76	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
77	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
78	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
79	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
80	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
81	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
82	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
83	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
84	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
85	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
86	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
87	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
88	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
89	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
90	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
91	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
92	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
93	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
94	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
95	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
96	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
97	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
98	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	
99	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教育】	30	【教育】	
100	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	【教育】	30	【教育】	