

時分	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月24日(日)	時分
4			オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	4
5			通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	5
6	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	6
7								7
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	朝だ！生です旅サラダ【教育】 【教養】 【娯楽】	朝だ！生です旅サラダ【教育】 【教養】 【娯楽】	8
9						朝だ！生です旅サラダ【教育】 【教養】 【娯楽】	朝だ！生です旅サラダ【教育】 【教養】 【娯楽】	9
10	おみやさん8(再)【娯楽】	おみやさん8(再)【娯楽】	おみやさん8(再)【娯楽】	おみやさん8(再)【娯楽】	おみやさん8(再)【娯楽】	あさこ・梨乃の5万円旅【娯楽】	あさこ・梨乃の5万円旅【娯楽】	10
11	全国高等学校野球選手権青森大会【教育】 【教養】	通版【通版】 狩野英孝のクセうまラーメン【娯楽】 ABA天気【報道】	全国高等学校野球選手権青森大会【教育】 【教養】	通版【通版】 狩野英孝のクセうまラーメン【娯楽】 ABA天気【報道】	通版【通版】 狩野英孝のクセうまラーメン【娯楽】 ABA天気【報道】	おぎやはぎのハピキャン【教育】 【教養】 【娯楽】	おぎやはぎのハピキャン【教育】 【教養】 【娯楽】	11
12	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	千鳥のクセがスゴいネタGP【娯楽】	千鳥のクセがスゴいネタGP【娯楽】	12
13	徹子の部屋【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】	徹子の部屋【教育】 【教養】	13
14	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	14
15	阿佐ヶ谷ワイド【娯楽】	人生の楽園(再)【教養】	阿佐ヶ谷ワイド【娯楽】	阿佐ヶ谷ワイド【娯楽】	阿佐ヶ谷ワイド【娯楽】	阿佐ヶ谷ワイド【娯楽】	阿佐ヶ谷ワイド【娯楽】	15
16	相葉マナブ(再)【教育】 【教養】	マツコ&有吉 かりそめ天国(再)【娯楽】	相葉マナブ(再)【教育】 【教養】	相葉マナブ(再)【教育】 【教養】	相葉マナブ(再)【教育】 【教養】	相葉マナブ(再)【教育】 【教養】	相葉マナブ(再)【教育】 【教養】	16
17	通版【通版】	家事ヤロウ!!! (再)【娯楽】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	17
18	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	18
19	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	19
20	掃除マンデー見つけ隊!!! 3時間SP【娯楽】	家事ヤロウ!!!【娯楽】	掃除マンデー見つけ隊!!!【娯楽】	掃除マンデー見つけ隊!!!【娯楽】	掃除マンデー見つけ隊!!!【娯楽】	掃除マンデー見つけ隊!!!【娯楽】	掃除マンデー見つけ隊!!!【娯楽】	20
21	アメトーク! 2時間SP【娯楽】	くりむクイズミラクル9【教育】 【教養】 【娯楽】	アメトーク!【娯楽】	アメトーク!【娯楽】	アメトーク!【娯楽】	アメトーク!【娯楽】	アメトーク!【娯楽】	21
22	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	22
23	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	23
24	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	24
25	激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】	激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】	激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】	激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】	激レアさんを連れてきた。【教養】 【娯楽】	25
26	証言者バラエティ アンタウオッチマン!【娯楽】	有吉クイズ【娯楽】	証言者バラエティ【娯楽】	証言者バラエティ【娯楽】	証言者バラエティ【娯楽】	証言者バラエティ【娯楽】	証言者バラエティ【娯楽】	26
27	ハマスカ放送部【教養】 【娯楽】	権問×伯山の刺さルール!【娯楽】	ハマスカ放送部【教養】 【娯楽】	ハマスカ放送部【教養】 【娯楽】	ハマスカ放送部【教養】 【娯楽】	ハマスカ放送部【教養】 【娯楽】	ハマスカ放送部【教養】 【娯楽】	27
28	見取り図じゃん【娯楽】	Break Out【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	28
29	テレメンタリー【報道】	バスケットFIVE～日本バスケット協会の挑戦～【娯楽】 【教養】 【娯楽】	テレメンタリー【報道】	テレメンタリー【報道】	テレメンタリー【報道】	テレメンタリー【報道】	テレメンタリー【報道】	29
30	おやすみ天気【報道】	ラブ!!! Jリーグ【娯楽】 【教養】 【娯楽】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	30
31		通版【通版】						31
32		通版【通版】						32
33		おやすみ天気【報道】						33
34		おやすみ天気【報道】						34
35		おやすみ天気【報道】						35
36		おやすみ天気【報道】						36
37		おやすみ天気【報道】						37
38		おやすみ天気【報道】						38
39		おやすみ天気【報道】						39
40		おやすみ天気【報道】						40
41		おやすみ天気【報道】						41
42		おやすみ天気【報道】						42
43		おやすみ天気【報道】						43
44		おやすみ天気【報道】						44
45		おやすみ天気【報道】						45
46		おやすみ天気【報道】						46
47		おやすみ天気【報道】						47
48		おやすみ天気【報道】						48
49		おやすみ天気【報道】						49
50		おやすみ天気【報道】						50
51		おやすみ天気【報道】						51
52		おやすみ天気【報道】						52
53		おやすみ天気【報道】						53
54		おやすみ天気【報道】						54
55		おやすみ天気【報道】						55
56		おやすみ天気【報道】						56
57		おやすみ天気【報道】						57
58		おやすみ天気【報道】						58
59		おやすみ天気【報道】						59
60		おやすみ天気【報道】						60