青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2023/01/16 ～ 2023/01/22

発行日:2023/04/11

時	分	1月16日（月）	1月17日（火）	1月18日（水）	1月19日（木）	1月20日（金）	分	1月21日（土）	分	1月22日（日）	時
4	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	4
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	
6								通販【通販】			6
							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE！！ 【報道】【教育】【教養】	
7								題名のない音楽会【教育】			7
							30	ポケットモンスター【娯楽】			
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】	30	デリシャスパーティ・プリキュア【娯楽】	8
9										仮面ライダー　ギーツ【娯楽】	9
							30	メッセージ 【教育】【教養】	30	暴太郎戦隊ドンブラザーズ【娯楽】	
	55	新型コロナを乗り越え、世界へ打って出る 【教育】【教養】	科捜研の女14（再）【娯楽】	科捜研の女14（再）【娯楽】	科捜研の女14（再）【娯楽】	科捜研の女14（再）【娯楽】	35	ハッピィ 【報道】 【教養】 【娯楽】			
10	25	人生の楽園（再）【教育】								有吉の世界同時中継～今、そっちってどうなっていますか？～ 【教育】 【教養】	10
	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	35	通販【通販】			
11	24	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	4	通販【通販】			11
							30	とくもり！【教養】			
	42	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】					
	45	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	45	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	
12		大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】		千鳥のクセがスゴいネタGP【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
							55	千鳥の鬼レンチャン 【教養】 【娯楽】	55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】			25	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST 【教養】 【娯楽】	13
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】					
	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			55	注文の多い初キャンプ【娯楽】	
14	19	妖怪シェアハウス　～帰ってきたん怪～（再） 【娯楽】	妖怪シェアハウス　～帰ってきたん怪～（再） 【娯楽】	絶メシロードSeason2【娯楽】	絶メシロードSeason2【娯楽】	絶メシロードSeason2【娯楽】					14
	48	家政夫のミタゾノ3（再）【娯楽】	家政夫のミタゾノ3（再）【娯楽】	家政夫のミタゾノ3（再）【娯楽】	親愛なる僕へ殺意をこめて【娯楽】	親愛なる僕へ殺意をこめて【娯楽】					
15	45	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】 【教養】	激レアさんを連れてきた。（再） 【教養】 【娯楽】	広報はちのへ 【教育】【教養】	ウィークエンドケア【教養】	開運！なんでも鑑定団 【教育】 【教養】			20	あの名曲のこの歌詞ってどこなの旅 【教養】 【娯楽】	15
	50			ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～ 【教育】 【教養】	芸能界常識チェック～トリニクって何の肉！？～（再） 【教養】 【娯楽】		50	トークィーンズ【娯楽】			
16									20	トークィーンズ【娯楽】	16
							30	クレヨンしんちゃん【娯楽】			
	45	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】		ドラえもん 【教育】【娯楽】		まだアプデしてないの？【娯楽】	17
17							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	
							55	ABA天気【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】	
18	15	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	30	人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】 【教養】	18
	50					ザワつく！金曜日 【教養】 【娯楽】		謎解き戦士！ガリベンガーV 【教育】【教養】【娯楽】			
							56	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん　2時間SP 【教養】 【娯楽】			
19	54	帰れマンデー見っけ隊！！＆10万円でできるかな合体3時間SP【娯楽】	家事ヤロウ！！！ 【教養】【娯楽】	ノブナカなんなん？【娯楽】	今歌いたい！昭和の名曲ランキングTOP50 【娯楽】	ABA天気【報道】				ナニコレ珍百景　2時間SP 【教養】 【娯楽】	19
20	16	ABA天気【報道】	有吉クイズ【娯楽】	くりぃむクイズミラクル9 【教育】【教養】【娯楽】		出川一茂ホラン☆フジギの会　2時間SP 【娯楽】					20
	19	帰れマンデー見っけ隊！！＆10万円でできるかな合体3時間SP【娯楽】									
	54		ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】		54	サタデーステーション【報道】	56	ABA天気【報道】	
21	48		星降る夜に【娯楽】	相棒season21【娯楽】	警視庁アウトサイダー【娯楽】	ABA天気【報道】				サンデーステーション【報道】	21
	54	報道ステーション【報道】		報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】					
22			報道ステーション【報道】				55	楽しく学ぶ！世界動画ニュース 【教養】【娯楽】	55	くりぃむナンタラ【娯楽】	22
							55	ABA天気【報道】	55	ABA天気【報道】	
23	10	全力坂【娯楽】		全力坂【娯楽】	夜のマサック【教育】	全力坂【娯楽】		ハマる男に蹴りたい女【娯楽】		関ジャム完全燃SHOW 【教養】 【娯楽】	23
	15 16	激レアさんを連れてきた。 【教養】【娯楽】	全力坂【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	リエゾン―こどものこころ診療所―【娯楽】					
	20		ロンドンハーツ【娯楽】								
	45 51	キョコロヒー【娯楽】		NEWニューヨーク【娯楽】			30	6秒間の軌跡～花火師・望月星太郎の憂鬱 【娯楽】			
			証言者バラエティ　アンタウォッチマン！ 【娯楽】						55	あざとくて何が悪いの？【娯楽】	
24	15 21	ハマスカ放送部 【教養】【娯楽】	爆問×伯山の刺さルール！ 【教養】【娯楽】	トゲトゲTV【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	夢はここから深夜放送　ラッキー 【教育】【娯楽】		イタズラジャーニー【娯楽】			24
	45 51	見取り図じゃん【娯楽】					30	ネタバレ【娯楽】	25	おぎやはぎのハピキャン 【教養】【娯楽】	
			Break　Out【娯楽】	夫婦円満レシピ～交換しない？一晩だけ～ 【娯楽】	もっと評価されるべき審議会 【教育】【教養】【娯楽】	タモリ倶楽部 【教養】【娯楽】			55	見っとnight【教養】	
25	5	テレメンタリー 【報道】 【教養】						ゴッドタン【娯楽】		musicる　TV 【教養】 【娯楽】	25
	15 21		バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】	We　are　STARDOM！！～世界が注目！女子プロレス～【娯楽】	ワールドプロレスリング【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】	25	真印象波【教養】			
	35	通販【通販】					30	ブルーロック【娯楽】	30	通販【通販】	
	36 45		ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】	通販【通販】	竹島宏の歌MAX 【教養】【娯楽】						
	51		通販【通販】								
26	5 10 15 21	通販【通販】				通販【通販】		老後に備えて異世界で8万枚の金貨を貯めます【娯楽】		通販【通販】	26
			通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】		30	通販【通販】	30	おやすみ天気【報道】	
	35 40 45 51	おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】	通販【通販】	通販【通販】					
			おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】			
27	10 15										27
28	13						13				28
	18								18		
時	分	1月16日（月）	1月17日（火）	1月18日（水）	1月19日（木）	1月20日（金）	分	1月21日（土）	分	1月22日（日）	時