

時分	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	分	3月25日(土)	分	3月26日(日)	時
4	18 オープニング【その他】 20 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	オープニング【その他】 通版【通版】	43	オープニング【その他】	15	オープニング【その他】 15 通版【通版】	4
5	50 通版【通版】 20 おはよう天気【報道】	通版【通版】 おはよう天気【報道】	通版【通版】 おはよう天気【報道】	通版【通版】 おはよう天気【報道】	通版【通版】 おはよう天気【報道】	45	通版【通版】	45	通版【通版】 15 通版【通版】	5
6	26 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】 ANNニュース【報道】 通版【通版】	45	おはよう天気【報道】 50 ポケモンとどごい！？【教育】 【教養】	6
7			2023ワールドベースボールクラシック【報道】 【教養】 【娯楽】			30	彦辺篤史の建もの探訪【教養】 題名のない音楽会【教育】	20	サンデーLIVE！！【報道】 【教育】 【教養】	7
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】		羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	30	朝だ！生です旅サラダ【教育】 【教養】 【娯楽】	30	ひろがるスカイ！プリキュア【娯楽】 仮面ライダー ギーツ【娯楽】	8
9						30	メッセージ【教育】 【教養】	30	王様戦隊キングオージャー【娯楽】	9
10	55 科捜研の女20(再)【娯楽】	超絶限界 ～ソコまで見せる！？大百科～【教養】 【娯楽】		科捜研の女20(再)【娯楽】	科捜研の女20(再)【娯楽】	35	ハッピー【報道】 【教養】 【娯楽】	55	呼び出し先生タナカ【教育】 【教養】	10
11	24 GO！ABA【報道】 【教養】 【娯楽】	GO！ABA【報道】 【教養】 【娯楽】		GO！ABA【報道】 【教養】 【娯楽】	GO！ABA【報道】 【教養】 【娯楽】	30	とくもり！【教養】	55	有吉の世界同時中継～今、そっちってどうなっていますか？～【教育】 【教養】	11
12	42 ABAニュース【報道】 45 ANNニュース【報道】	ABAニュース【報道】 ANNニュース【報道】		ABAニュース【報道】 ANNニュース【報道】	ABAニュース【報道】 ANNニュース【報道】	45	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	12
13	45 大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】	55	夢応援プロジェクト 夢はここから【教育】 【教養】	55	たけしのTVタックル【教養】 55 新婚さんいらっしゃい【娯楽】	13
14	19 最終列車で始まる恋【娯楽】 40 GO！ABA【その他】 45 記憶捜査3～新宿東署事件ファイル～【娯楽】	2023超激ウマ大捜索！ラーメン食べまくりバトル【娯楽】		最終列車で始まる恋【娯楽】	最終列車で始まる恋【娯楽】	50	THE CONTE【娯楽】	55	出川一茂ホラン☆フシギの会【娯楽】	14
15	45 開運！なんでも鑑定団(再)【教育】 【教養】		大下容子ワイド！スクランブル 第2部 緊急拡大【報道】 【教養】 【娯楽】	JチャンネルSP 祝！侍世界一緊急特番【報道】 【教育】 【教養】	開運！なんでも鑑定団【教育】 【教養】	50	出川一茂ホラン☆フシギの会【娯楽】	20	トークウィーンズ【娯楽】	15
16	48 GO！ABA【その他】 50 通版【通版】		GO！ABA【その他】 ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～【教育】 【教養】	JチャンネルSP 祝！侍世界一緊急特番【報道】 【教育】 【教養】		30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	20	トークウィーンズ【娯楽】	16
17	45 スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】	30	ドラえもん【教育】 【娯楽】	30	まだアプデしてないの？【娯楽】	17
18	15 スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 50 通版【通版】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 50 通版【通版】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 50 通版【通版】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 50 通版【通版】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 50 通版【通版】	56	人生の楽園 1時間SP【教育】 サッカーキリンチャレンジカップ【報道】 【教養】 【娯楽】	56	相葉マナブ【教育】 【教養】	18
19	15 帰れマンデー見っけ隊！！&激レアさんを連れてきた。3時間SP【教育】 【教養】 【娯楽】	芸能人格付けチェックBASIC 春の3時間スペシャル【教育】 【教養】 【娯楽】	くりむクイズミラクル9 3時間SP【教育】 【教養】 【娯楽】	アムトーク！ 3時間SP【娯楽】		56	サンドウィッチマン & 声田愛菜の博士ちゃん2時間SP【教育】 【娯楽】	58	ナニコレ珍百景【教育】 【娯楽】	19
20								58	ボツンと一軒家【教育】 【娯楽】	20
21	35 ABA天気【報道】 48 報道ステーション【報道】	ABA天気【報道】 報道ステーション【報道】	ABA天気【報道】 報道ステーション【報道】	ABA天気【報道】 報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	56	2夜連続スペシャルドラマ キッチン革命【娯楽】	56	2夜連続スペシャルドラマ キッチン革命【娯楽】	21
22						55	サンデーステーション【報道】	55	サンデーステーション【報道】	22
23	10 全力坂【娯楽】 15 激レアさんを連れてきた。【教育】 【娯楽】	全力坂【娯楽】 ロンドンハーツ【娯楽】	全力坂【娯楽】 かまいガチ【娯楽】	全力坂【娯楽】 アムトーク！【娯楽】	全力坂【娯楽】 一発でわかる！神回解【教育】 【娯楽】	35	サタデーステーション【報道】	25	ABA天気【報道】	23
24	45 キョコロヒー【娯楽】 15 ハマスカ放送部【教育】 【娯楽】	証言者バラエティ アンタウォッチマン！【娯楽】 爆問×伯山の刺さルール！【教育】 【娯楽】	NEWニューヨーク【娯楽】 トゲゲTV【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	夢はここから深夜放送 ラッキー【教育】 【娯楽】	40	ABA天気【報道】 これ余談なんですけど…【娯楽】	30	関ジャム完全燃SHOW【教育】 【娯楽】	24
25	5 テレメンタリー【報道】 【教養】	バスケットFIVE～日本バスケット宣言～【報道】 【教養】 【娯楽】	We are STARDOM！！～世界が注目！女子プロレス～【娯楽】	ワールドプロレスリング【娯楽】	ウマ飯！【教育】 【娯楽】	40	ネットバレ【娯楽】	25	あざとくて何が悪いの？【娯楽】	25
26	5 おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	通版【通版】	竹島宏の歌MAX【教育】 【娯楽】	タモリ倶楽部【教育】 【娯楽】	10	老後に備えて異世界で8万枚の金貨を貯めま	10	通版【通版】	26
27			おやすみ天気【報道】	通版【通版】	おやすみ天気【報道】	40	通版【通版】	30	通版【通版】	27
28						10	おやすみ天気【報道】	10	おやすみ天気【報道】	28
						13		13		
						48		48		
時分	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	分	3月25日(土)	分	3月26日(日)	時