

| 時 | 10月17日(月) | 10月18日(火) | 10月19日(水) | 10月20日(木) | 10月21日(金) | 10月22日(土) | 10月23日(日) | 時 | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------|----|
| 4 | 18 オープニング【その他】 50 通版【通版】 | オープニング【その他】 通版【通版】 | オープニング【その他】 通版【通版】 | オープニング【その他】 通版【通版】 | オープニング【その他】 通版【通版】 | 19 オープニング【その他】 43 通版【通版】 | 19 オープニング【その他】 通版【通版】 | 4 | |
| 5 | 20 おはよう天気【報道】 | おはよう天気【報道】 | おはよう天気【報道】 | おはよう天気【報道】 | おはよう天気【報道】 | 44 通版【通版】 | 44 通版【通版】 | 5 | |
| 6 | 5 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】 | グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】 | グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】 | グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】 | グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】 | 45 おはよう天気【報道】 50 ANNニュース【報道】 通版【通版】 | 45 おはよう天気【報道】 50 ポケモンとどこいっく！？【教育】【娯楽】 | 6 | |
| 7 | | | | | | 51 渡辺篤史の建もの探訪【教養】 題名のない音楽会【教育】 ポケットモンスター【娯楽】 | 51 サンデーLIVE！！【報道】【教育】【教養】 | 7 | |
| 8 | 8 羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】 | 羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】 | 羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】 | 羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】 | 羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】 | 朝だ！生です旅サラダ【教育】【教養】【娯楽】 | 52 デリシャスパーティープリキュア【娯楽】 | 8 | |
| 9 | | | | | | 30 メッセージ【教育】【教養】 | 30 飯面ライダー ギーツ【娯楽】 | 9 | |
| 10 | 55 科捜研の女21(再)【娯楽】 | 科捜研の女21(再)【娯楽】 | 科捜研の女21(再)【娯楽】 | 科捜研の女21(再)【娯楽】 | 科捜研の女21(再)【娯楽】 | 51 ハッピー【報道】【教養】【娯楽】 | 有吉の世界同時中継～今、そっちってどうなっていますか？～【教育】 【教養】 | 10 | |
| 11 | 24 GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】 | GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】 | GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】 | GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】 | GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】 | 51 有吉くんの正直さんぽ【教育】【娯楽】 | | 11 | |
| | 42 ABAニュース【報道】 | ABAニュース【報道】 | ABAニュース【報道】 | ABAニュース【報道】 | ABAニュース【報道】 | 30 とくもり！【教養】 | | | |
| | 44 ANNニュース【報道】 | ANNニュース【報道】 | ANNニュース【報道】 | ANNニュース【報道】 | ANNニュース【報道】 | 44 ANNニュース【報道】 | 50 ANNニュース【報道】 | | |
| 12 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】 【教育】 【教養】 | 華大さんと千鳥くん【教育】 【娯楽】 | たけしのTVタックル【教養】 | 12 | |
| | | | | | | 55 呼び出し先生タナカ【教育】 【教養】 | 55 新婚さんいらっしゃい【娯楽】 | | |
| 13 | 30 徹子の部屋【教育】【教養】 | 徹子の部屋【教育】【教養】 | 徹子の部屋【教育】【教養】 | 徹子の部屋【教育】【教養】 | 徹子の部屋【教育】【教養】 | | 25 あなたの代わりに見えます！リア突WEST【教育】 【娯楽】 | 13 | |
| | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】 | | | | |
| | 45 通版【通版】 | 通版【通版】 | 通版【通版】 | 通版【通版】 | 通版【通版】 | | | | |
| | 46 通版【通版】 | 通版【通版】 | 通版【通版】 | 通版【通版】 | 刑事ゼロスペシャル(再)【娯楽】 | | 54 フィギュアグランプリシリーズ アメリカ大会【報道】 【教養】 | 14 | |
| 14 | 3Bの恋人【娯楽】 | 3Bの恋人【娯楽】 | 3Bの恋人【娯楽】 | 3Bの恋人【娯楽】 | 3Bの恋人【娯楽】 | | | | |
| | 48 相棒2(再)【娯楽】 | 相棒2(再)【娯楽】 | 相棒2(再)【娯楽】 | 相棒2(再)【娯楽】 | 相棒2(再)【娯楽】 | | | | |
| 15 | 開運！なんでも鑑定団(再)【教育】 【教養】 | 家事ヤロウ!!! (再)【教育】 【娯楽】 | 広報はちのへ【教育】【教養】 | ウィークエンドケア【教養】 | 開運！なんでも鑑定団【教育】 【娯楽】 | | | 15 | |
| | | | ソラダメ！～あなたの常識は非常識！？～【教育】【教養】 | ボツンと一軒家(再)【教育】【娯楽】 | | 56 ようこそ！宮川大輔様！青森満喫おもてなしツアー【教育】【娯楽】 | 19 GO！ABA【その他】 | | |
| 16 | | | | | | 20 ドロンズ石本の突撃！東京ロコミらーめん【娯楽】 | 20 トーキョーキングズ【教育】【教養】【娯楽】 | 16 | |
| | 45 スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】 | スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】 | スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】 | スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】 | スーパーJチャンネル(ネット)【報道】 【教育】 【教養】 | 50 クレヨンしんちゃん【娯楽】 | | | |
| | | | | | | ドラえもん【教育】【娯楽】 | まだアプデしてないの？【娯楽】 | | |
| | | | | | | 51 ANNスーパーJチャンネル【報道】【教育】 | 51 ANNスーパーJチャンネル【報道】【教育】 | 17 | |
| | | | | | | 55 ABA天気【報道】 | 55 ソカエルのえねたん【教育】【教養】 | | |
| 18 | 15 スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 | スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 | スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 | スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 | スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】 | 50 人生の楽園【教育】 50 謎解き戦士！ガリベンガーV【教育】【教養】【娯楽】 | 日本シリーズ【報道】 【娯楽】 | 18 | |
| 19 | 54 帰れマンデー見っけ隊！！3時間SP【娯楽】 | 家事ヤロウ!!!【教育】 【娯楽】 | くりむクイズミラクル9 2時間SP【教育】 【娯楽】 | 林修の今知りたいでしょ！ 2時間SP【教育】 【娯楽】 | ABA天気【報道】 | 54 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん【教育】【娯楽】 | | 19 | |
| | 17 ABA天気【報道】 | 科捜研の女2022【娯楽】 | | | マツコ&有吉 かりそめ天国 2時間SP【娯楽】 | | 池上影のニュースそうだったのか！？【報道】【教養】 | 20 | |
| | 20 帰れマンデー見っけ隊！！3時間SP【娯楽】 | | | | | 54 サタデーステーション【報道】 | | | |
| 21 | 48 報道ステーション【報道】 | 報道ステーション【報道】 | | | | 56 楽しく学ぶ！世界動物ニュース【教育】【娯楽】 | 56 サンデーステーション【報道】 | 21 | |
| 22 | | | | | | 55 ABA天気【報道】 | | 22 | |
| | 10 あなたに届けおいしいあおもり。【教育】【教養】 | ABAイベントインフォメーション【娯楽】 | | | | ABAイベントインフォメーション【娯楽】 | ボーイフレンド降臨！【娯楽】 | | |
| | 15 激レアさんを連れてきた。【教育】 【娯楽】 | ロンドンハーツ【娯楽】 | | | | ～手書きMAPで街探検～地図にナイナイTO WN【教育】 【娯楽】 | | 23 | |
| | | | | | | 51 ジャパニーズスタイル【娯楽】 | 51 ABA天気【報道】 | | |
| 24 | 45 キョコロヒー【娯楽】 | 証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】 | NEWニューヨーク【娯楽】 | | | オンナの出口調査【娯楽】 | 51 くりむナンタラ【娯楽】 | | |
| | 55 悪魔のサイフ【娯楽】 | 悪魔のサイフ【娯楽】 | 出川一茂ホラン☆フシギの会【娯楽】 | お笑いリユージョ【娯楽】 | 夢はここから深夜放送 ラッキー【教育】【娯楽】 | | 55 ABA天気【報道】 | 24 | |
| | 45 見取り図じゃん【娯楽】 | Break Out【娯楽】 | 夫婦円満レシビ〜交換しない？〜一晩だけ〜【娯楽】 | | タモリ倶楽部【教育】【娯楽】 | ゴッドタン【娯楽】 | 46 団ジャム完全燃SHOW【教育】 【娯楽】 | | |
| | 5 テレメンタリー【報道】 【教養】 | バスケットFIVE〜日本バスケット宣言〜【報道】【教養】【娯楽】 | | | ウマ飯！【教育】【娯楽】 | | | | |
| 25 | | | | | | ワールドプロレスリング【娯楽】 | 25 真印象波【教養】 | 25 | |
| | 35 通版【通版】 | ラブ！！Jリーグ【報道】【教養】【娯楽】 | We are STARDOM！！～世界が注目！女子プロレス～【娯楽】 | | | 朝まで生テレビ！【報道】 【教養】 | 35 ブルーロック【娯楽】 | 35 あざとくて何が悪いの？【娯楽】 | |
| | 45 おやすみ天気【報道】 | 通版【通版】 | | | | | | | |
| 26 | | おやすみ天気【報道】 | | | | 竹島宏の歌MAX【教育】【娯楽】 | 4人はそれぞれウソをつく【娯楽】 | 5 おぎやはぎのハビキャン【教育】【娯楽】 | 26 |
| | | | | | | おやすみ天気【報道】 | 55 通版【通版】 | 55 見っとnight【教養】 | |
| 27 | | | | | | おやすみ天気【報道】 | おやすみ天気【報道】 | musicる TV【教育】【娯楽】 | 27 |
| | | | | | | | 13 | | |
| 28 | | | | | | おやすみ天気【報道】 | | 18 | |
| 29 | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | |