青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2022/11/21 ～ 2022/11/27

発行日:2023/04/11

時	分	11月21日（月）	11月22日（火）	11月23日（水）	11月24日（木）	11月25日（金）
4	15					
	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】
6						
7	55	グッド！ワールドカップ 【報道】【教養】【娯楽】	グッド！ワールドカップ 【報道】【教養】【娯楽】	グッド！ワールドカップ 【報道】【教養】【娯楽】	グッド！ワールドカップ 【報道】【教養】【娯楽】	グッド！ワールドカップ 【報道】【教養】【娯楽】
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】
9						
10	55	新・おみやさん（再）【娯楽】	新・おみやさん（再）【娯楽】	新・おみやさん（再）【娯楽】	新・おみやさん（再）【娯楽】	新・おみやさん（再）【娯楽】
11	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】
	24	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA 【報道】【教養】【娯楽】
	42	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】
	45	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】
12		大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル　第2部 【報道】 【教育】 【教養】
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】
	45	通販【通販】	通販【通販】	ジャパネットたかたテレビショッピング【通販】	通販【通販】	通販【通販】
	50	通販【通販】	通販【通販】		通販【通販】	おかしな刑事スペシャル（再）【娯楽】
14	19 40	女子グルメバーガー部【娯楽】	女子グルメバーガー部【娯楽】	我流しか勝たん 【教育】【教養】【娯楽】	女子グルメバーガー部【娯楽】	
	48	相棒2（再）【娯楽】	相棒2（再）【娯楽】		相棒2（再）【娯楽】	
15	40			通販【通販】		
	45	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】 【教養】	家事ヤロウ！！！（再） 【教養】 【娯楽】	GO！ABA【その他】	ウィークエンドケア【教養】	開運！なんでも鑑定団 【教育】 【教養】
16	50			ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～ 【教育】 【教養】	芸能界常識チェック～トリニクって何の肉！？～（再） 【教養】 【娯楽】	
	45	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】
17						
18	15	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】	スーパーJチャンネルaba（ローカル）【報道】
	50					ザワつく！金曜日 【教養】【娯楽】
19		帰れマンデー見っけ隊！！＆10万円でできるかな合体3時間SP【娯楽】	家事ヤロウ！！！ 【教養】【娯楽】	世界アニマル＆キッズ動画スペシャル【娯楽】	ニンチド調査ショー　2時間SP 【教養】 【娯楽】	
	54					ABA天気【報道】
20			有吉クイズ　2時間SP【娯楽】			マツコ＆有吉　かりそめ天国【娯楽】
	54				ABA天気【報道】	ABA天気【報道】
21					ザ・トラベルナース【娯楽】	ミュージックステーション【娯楽】
	48	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】		
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】
22						
23	10	FIFAワールドカップ　ナビゲーション 【報道】【教養】【娯楽】	FIFAワールドカップ　ナビゲーション 【報道】【教養】【娯楽】	FIFAワールドカップ　ナビゲーション 【報道】【教養】【娯楽】	FIFAワールドカップ　ナビゲーション 【報道】【教養】【娯楽】	FIFAワールドカップ　ナビゲーション 【報道】【教養】【娯楽】
	15	全力坂【その他】	全力坂【その他】	暮らしの問題解決！スズキ家の場合 【教育】【教養】	やっぱり台湾～好き、欲しい、見たいがいっぱい！～ 【教養】【娯楽】	夜のマサック【教育】
	20	激レアさんを連れてきた。 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	最初はパー【娯楽】
	50	キョコロヒー【娯楽】	証言者バラエティ　アンタウォッチマン！【娯楽】	NEWニューヨーク【娯楽】		
24	20	ハマスカ放送部 【教養】【娯楽】	爆問×伯山の刺さルール！ 【教養】【娯楽】	トゲトゲTV【娯楽】	FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】	FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】
	40		FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】			
	50	見取り図じゃん【娯楽】		夫婦円満レシピ～交換しない？一晩だけ～ 【娯楽】		
25	10	テレメンタリー 【報道】 【教養】				
	20			We are STARDOM！！～世界が注目！女子プロレス～【娯楽】		
	40	クロージング【その他】				
	45					
	50			通販【通販】		
26	20			通販【通販】		
	50			通販【通販】		
27	20			おやすみ天気【報道】		
	55					
28	13		おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】	
	18					

分	11月26日（土）	分	11月27日（日）	時
13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	4
15	通販【通販】	15	通販【通販】	
45	通販【通販】	45	通販【通販】	
15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	
	通販【通販】			6
30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE！！ 【報道】 【教育】 【教養】	
30	題名のない音楽会【教育】			7
	ポケットモンスター【娯楽】			
	朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】	30	デリシャスパーティ・プリキュア【娯楽】	8
			仮面ライダー　ギーツ【娯楽】	9
30	メッセージ 【教育】【教養】	30	暴太郎戦隊ドンブラザーズ【娯楽】	
35	ハッピィ 【報道】【教養】【娯楽】			
			FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】	10
35	有吉くんの正直さんぽ 【教養】【娯楽】			11
30	とくもり！【教養】			
45	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	
	千鳥のクセがスゴいネタGP 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
55	華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】	55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
		25	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST 【教養】 【娯楽】	13
55	内村のツボる動画 【教育】 【教養】 【娯楽】	55	営業時間外に秘密アリ！ 【教育】【教養】【娯楽】	14
		20	ANNニュース【報道】	15
		30	グータンヌーボ2 【教養】 【娯楽】	
25	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】			16
30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	30	まだアプデしてないの？【娯楽】	
	ドラえもん 【教育】【娯楽】		タモリステーション 【報道】 【教養】 【娯楽】	17
55	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】			
55	ABA天気【報道】			
	FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】	40	FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】	18
				19
				20
40	FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】	40	FIFAワールドカップ　2022 【報道】 【教養】 【娯楽】	21
				22
				23
55		55		
				24
10	ANNニュース【報道】 ゴッドタン【娯楽】	10	ANNニュース【報道】 見っとnight【教養】	25
35	真印象波【教養】	15	musicる　TV 【教養】【娯楽】	
40	ブルーロック【娯楽】			
		45	通販【通販】	
10	4人はそれぞれウソをつく【娯楽】	45	通販【通販】	26
40	通販【通販】	45	おやすみ天気【報道】	
10	おやすみ天気【報道】			27
	おやすみ天気【報道】			28
13		18		

時	分	11月21日（月）	11月22日（火）	11月23日（水）	11月24日（木）	11月25日（金）

分	11月26日（土）	分	11月27日（日）	時