

時分	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	分	12月24日(土)	分	12月25日(日)	時分
13						13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	
15						15	通版【通版】	15	通版【通版】	4
4	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	18	オープニング【その他】	18	オープニング【その他】	
20	20	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	20	通版【通版】	20	通版【通版】	
50	50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	50	通版【通版】	50	通版【通版】	
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	20	おはよう天気【報道】	20	おはよう天気【報道】	5
25	25	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	25	グッド！モーニング【報道】	25	グッド！モーニング【報道】	
30	30	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	30	【教育】	30	【教育】	
35	35	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	35	【教養】	35	【教養】	
6	55	グッド！ワールドカップ【報道】	グッド！ワールドカップ【報道】	グッド！ワールドカップ【報道】	グッド！ワールドカップ【報道】	55	グッド！ワールドカップ【報道】	55	グッド！ワールドカップ【報道】	6
8	13	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	13	朝だ！生です旅サラダ【教育】	13	朝だ！生です旅サラダ【教育】	8
15	15	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	15	【教育】	15	【教育】	
20	20	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	20	【教養】	20	【教養】	
9	30	その男、副署長3(再)【娯楽】	その男、副署長3(再)【娯楽】	その男、副署長3(再)【娯楽】	その男、副署長3(再)【娯楽】	30	その男、副署長3(再)【娯楽】	30	その男、副署長3(再)【娯楽】	9
35	35	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	35	通版【通版】	35	通版【通版】	
10	24	GO！ABA【報道】	GO！ABA【報道】	GO！ABA【報道】	GO！ABA【報道】	24	GO！ABA【報道】	24	GO！ABA【報道】	10
45	45	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	45	【教養】	45	【教養】	
11	42	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	ABAニュース【報道】	42	ABAニュース【報道】	42	ABAニュース【報道】	11
45	45	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	45	ANNニュース【報道】	45	ANNニュース【報道】	
12	55	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】	55	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】	55	大下容子ワイド！スクランブル 第2部【報道】	12
30	30	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	30	【教育】	30	【教育】	
45	45	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	45	【教養】	45	【教養】	
13	30	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	徹子の部屋【教育】	30	徹子の部屋【教育】	30	徹子の部屋【教育】	13
45	45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	
50	50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	50	通版【通版】	50	通版【通版】	
14	55	連続殺人鬼カエル男【娯楽】	連続殺人鬼カエル男【娯楽】	連続殺人鬼カエル男【娯楽】	連続殺人鬼カエル男【娯楽】	55	連続殺人鬼カエル男【娯楽】	55	連続殺人鬼カエル男【娯楽】	14
58	58	警視庁強行犯係 樋口顕Season2【娯楽】	警視庁強行犯係 樋口顕Season2【娯楽】	警視庁強行犯係 樋口顕Season2【娯楽】	警視庁強行犯係 樋口顕Season2【娯楽】	58	警視庁強行犯係 樋口顕Season2【娯楽】	58	警視庁強行犯係 樋口顕Season2【娯楽】	
15	55	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】	家事ヤロウ!!!【再】	広報はちのへ【教育】	ウイークエンドケア【教養】	55	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】	55	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】	15
50	50	【教養】	【娯楽】	【教育】	【教養】	50	【教養】	50	【教養】	
16	55	ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～【教育】	おらがだ、時給125円 近所さんの移動販売車【教育】	おらがだ、時給125円 近所さんの移動販売車【教育】	狩野英孝のクセウマラーメン【娯楽】	55	ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～【教育】	55	ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～【教育】	16
30	30	【教養】	【娯楽】	【教育】	【娯楽】	30	【教養】	30	【教養】	
17	45	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	45	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	45	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	17
50	50	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	50	【教育】	50	【教育】	
55	55	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	55	【教養】	55	【教養】	
18	15	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	15	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	15	スーパーJチャンネルaba(ローカル)【報道】	18
19	54	綿れマンデー見つけ隊！！3時間SP【娯楽】	有吉クイズ 2時間SP【娯楽】	ザワつく！路線バスで寄り道の旅 2時間SP【娯楽】	ニンチド調査ショー【教養】	54	綿れマンデー見つけ隊！！3時間SP【娯楽】	54	綿れマンデー見つけ隊！！3時間SP【娯楽】	19
58	58	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	58	ABA天気【報道】	58	ABA天気【報道】	
20	54	綿れマンデー見つけ隊！！3時間SP【娯楽】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	森村誠一ミステリースペシャル 終着駅シリーズ・ファイナル【娯楽】	54	綿れマンデー見つけ隊！！3時間SP【娯楽】	54	綿れマンデー見つけ隊！！3時間SP【娯楽】	20
54	54	報道ステーション【報道】	科捜研の女2022【娯楽】	相棒season21【娯楽】	報道ステーション【報道】	54	報道ステーション【報道】	54	報道ステーション【報道】	21
21	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	54	報道ステーション【報道】	54	報道ステーション【報道】	22
22	10	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	全力坂【その他】	10	全力坂【その他】	10	全力坂【その他】	23
15	15	激レアさんを連れてきた。【教養】	全力坂【その他】	かまいガチ【娯楽】	アメトーク！【娯楽】	15	激レアさんを連れてきた。【教養】	15	激レアさんを連れてきた。【教養】	
20	20	キョコロヒー【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	NEWニューヨーク【娯楽】	爆笑問題の検査ちゃん 芸人ちゃんネタ祭り【娯楽】	20	キョコロヒー【娯楽】	20	キョコロヒー【娯楽】	
45	45	証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】	証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】	証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】	証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】	45	証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】	45	証言者バラエティ アンタウオッチマン！【娯楽】	
24	15	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	15	GO！ABA【その他】	15	GO！ABA【その他】	24
21	21	FIFAワールドカップ 2022【報道】	街録じゃんけん【娯楽】	夫婦円満レシピ～交換しない？～【娯楽】	もって評価されるべき審議会【教育】	21	FIFAワールドカップ 2022【報道】	21	FIFAワールドカップ 2022【報道】	
45	45	【教養】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	45	【教養】	45	【教養】	
51	51	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	51	【娯楽】	51	【娯楽】	
25	15	テレメンタリー【報道】	バスケットFIVE～日本バスケット宣言～【報道】	We are STARDOM!!～世界が注目！女子プロレス～【娯楽】	ワールドプロレスリング【娯楽】	15	テレメンタリー【報道】	15	テレメンタリー【報道】	25
45	45	【教養】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	45	【教養】	45	【教養】	
50	50	通版【通版】	ラブ！！Jリーグ【報道】	通版【通版】	竹島宏の歌MAX【娯楽】	50	通版【通版】	50	通版【通版】	
26	15	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	15	通版【通版】	15	通版【通版】	26
45	45	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	45	おやすみ天気【報道】	45	おやすみ天気【報道】	
27	5	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	5	おやすみ天気【報道】	5	おやすみ天気【報道】	27
10	10	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	10	おやすみ天気【報道】	10	おやすみ天気【報道】	
28	13	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	13	おやすみ天気【報道】	13	おやすみ天気【報道】	28
18	18	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	18	おやすみ天気【報道】	18	おやすみ天気【報道】	