

時分	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	分	12月23日(土)	分	12月24日(日)	時
13						13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	
15						15	通販【通販】	15	通販【通販】	
4	18	18	18	18	18					4
	20	20	20	20	20					
	50	50	50	50	50					
5	20	20	20	20	20	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
	25	25	25	25	25	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	5
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンどこいっく!?【教育】【娯楽】	
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
6						30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE!!【報道】【教育】【教養】	6
7										
	30	30	30	30	30					
8	20	20	20	20	20					8
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
9						30	メッセージ【教養】	30	王様戦隊キングオージャー【娯楽】	9
	55	55	55	55	55					
	25	25	25	25	25					
10	25	25	25	25	25					10
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
11						15	KICK OFF! AOMORI【娯楽】			
	15	15	15	15	15					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
12						45	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	
	12	12	12	12	12					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
13	30	30	30	30	30					13
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
	45	45	45	45	45					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
	50	50	50	50	50					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
14	20	20	20	20	20					14
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	20	20	20	20	20					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
15	20	20	20	20	20					15
	【教育】	【娯楽】	【教育】	【教育】	【教育】					
	25	25	25	25	25					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	50	50	50	50	50					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
16	20	20	20	20	20					16
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	48	48	48	48	48					
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
17						30	ドラえもん【教育】【娯楽】	30	ANNスーパーJチャンネル【報道】【教育】	17
	18	18	18	18	18					
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
	30	30	30	30	30					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
18						55	ABA天気【報道】			18
	19	19	19	19	19					
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
	30	30	30	30	30					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
19	19	19	19	19	19	30	1万人が選ぶ! ついに決定! 令和・平成・昭和 お菓子ランキング【娯楽】	30	M-1グランプリ【娯楽】	19
	20	20	20	20	20					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	54	54	54	54	54					
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					
20										20
	50	50	50	50	50					
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
21						54	サタデーステーション【報道】			21
	54	54	54	54	54					
	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】	【報道】					
22						54	ABA天気【報道】	10	かまいガチ 1時間SP【娯楽】	22
	10	10	10	10	10					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	15	15	15	15	15					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	45	45	45	45	45					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
23										23
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	45	45	45	45	45					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
24										24
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	15	15	15	15	15					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	45	45	45	45	45					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
25										25
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	10	10	10	10	10					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	15	15	15	15	15					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	25	25	25	25	25					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	30	30	30	30	30					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	35	35	35	35	35					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	40	40	40	40	40					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
26										26
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	5	5	5	5	5					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	10	10	10	10	10					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	20	20	20	20	20					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	30	30	30	30	30					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	35	35	35	35	35					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	40	40	40	40	40					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
27										27
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	5	5	5	5	5					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	10	10	10	10	10					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	15	15	15	15	15					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	20	20	20	20	20					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	25	25	25	25	25					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	30	30	30	30	30					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	35	35	35	35	35					
	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】	【娯楽】					
	40	40	40	40	40					