青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2024/03/18 ～ 2024/03/24　　発行日:2024/04/09

時	分	3月18日（月）	3月19日（火）	3月20日（水）	3月21日（木）	3月22日（金）	分	3月23日（土）	分	3月24日（日）	時
4	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】			13	オープニング【その他】	4
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			15	通販【通販】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	43	オープニング【その他】			
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
							45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
6							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	
								通販【通販】			6
7							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE！！ 【報道】【教育】【教養】	
								題名のない音楽会【教育】			7
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	30	ポケットモンスター【娯楽】	30	わんだふるぷりきゅあ！【娯楽】	8
9	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】		仮面ライダー　ガッチャード【娯楽】	9
10	25	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	30	メッセージ 【教育】【教養】	30	爆上戦隊ブンブンジャー【娯楽】	
							35	ハッピィ 【報道】【教養】【娯楽】			
								KICK　OFF！　AOMORI【娯楽】		ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？ ～ 【教育】 【教養】	10
							50	食彩の王国【教育】			
11							15	Aomori　Global　Advance　Project 【教育】【教養】	55	阿佐ヶ谷姉妹＆カズレーザーの それなら安心だわ 【教養】 【娯楽】	11
							45	ANNニュース【報道】			
12								華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		ANNニュース【報道】	
										たけしのTVタックル【教養】	12
13	30	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】				新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
	45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】		まつもtoなかい 【教養】 【娯楽】	25	あなたの代わりに見てきます！ リア突WEST. 【教養】 【娯楽】	13
	50	通販【通販】	通販【通販】	ジャパネットたかたテレビショッピング 【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
14	20	通販【通販】	通販【通販】		通販【通販】	通販【通販】					
	40	警視庁アウトサイダー（再）【娯楽】	警視庁アウトサイダー（再）【娯楽】	ラーメン超食べまくりバトル【娯楽】	警視庁アウトサイダー（再）【娯楽】	警視庁アウトサイダー（再）【娯楽】	55	超絶限界 【教養】 【娯楽】	55	GO！ABA【その他】	
15	20	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】 【教養】	相棒season17（再）【娯楽】		ウィークエンドケア【教養】	開運！なんでも鑑定団 【教育】 【教養】				千鳥の鬼レンチャン【娯楽】	14
	25			広報はちのへ 【教育】【教養】	相棒season17（再）【娯楽】						15
	30			通販【通販】							
	35			ラーメン超食べまくりバトル【娯楽】							
16	20	ハレのちあした（16時台）【教養】	ハレのちあした（16時台）【教養】		ハレのちあした（16時台）【教養】	ハレのちあした（16時台）【教養】	55	GO！ABA【その他】			
	48	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】		イタズラジャーニー【娯楽】			16
17	35				ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】【教育】【教養】		30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	55	GO！ABA【その他】	
								ドラえもん 【教育】【娯楽】		なにわ男子の逆転男子【娯楽】	17
							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	
							55	ABA天気【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】	
18	15	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（18時台）【報道】	MLBソウルシリーズ2024 【報道】 【娯楽】	ハレのちあした（18時台）【報道】		人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】 【教養】	18
	30	MLBソウルシリーズ2024 【報道】 【娯楽】					30	1泊家族【娯楽】			
							56	池上彰のニュースそうだったのか！！ 2時間SP 【報道】 【教養】			
19	55		出川一茂ホラン☆フシギの会　2時間SP 【娯楽】	夢応援プロジェクト　夢はここから 【教養】【娯楽】		ザワつく！金曜日　2時間SP【娯楽】				ナニコレ珍百景 【教養】【娯楽】	19
20	54		ABA天気【報道】	ABA天気【報道】		ABA天気【報道】	54	タモリステーション　MLB開幕！ 大谷・山本ドジャース徹底解剖 【報道】【教養】【娯楽】	58	ポツンと一軒家 【教養】【娯楽】	20
				世界アニマル＆キッズ動画スペシャル 【娯楽】					56	ABA天気【報道】	
21			マルスーゼロの革命ー【娯楽】			ミュージックステーション【娯楽】				ドラマプレミアム「万博の太陽」【娯楽】	21
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】					
22							24	サタデーステーション【報道】			22
							54	ABA天気【報道】			
23	10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】		ザ・ニンチドショー 【教養】 【娯楽】		GO！ABA【その他】	23
	15	激レアさんを連れてきた。 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	夫が寝たあとに　SP 【教養】 【娯楽】	6	サンデーステーション【報道】			
	45	キョコロヒー【娯楽】	証言者バラエティ　アンタウォッチマン！ 【娯楽】	くりいむナンタラ【娯楽】					30	関ジャム完全燃SHOW 【教養】 【娯楽】	
24	15	ハマスカ放送部 【教養】【娯楽】	イワクラと吉住の番組【娯楽】	チョコプランナー【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	有吉クイズ【娯楽】		ヤギと大悟 【教養】 【娯楽】			24
	45	ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】	あざとくて何が悪いの？【娯楽】	下戸酒場【娯楽】	25	阪神・たこ焼き・令和ロマン！！【娯楽】			
25	10	テレメンタリー 【報道】【教養】	Break　Out【娯楽】	スロパチTV【娯楽】		正解の無いクイズ【娯楽】		ワールドプロレスリング【娯楽】	55	musicる　TV 【教養】 【娯楽】	25
	15				通販【通販】						
	20						30	僕の心のヤバイやつ【娯楽】	25	通販【通販】	
	30	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】		朝まで生テレビ！ 【報道】 【教養】					
	40				おやすみ天気【報道】				55	おやすみ天気【報道】	
	50										
26	10	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】			30	最強タンクの迷宮攻略【娯楽】			26
								通販【通販】			
27											27
								おやすみ天気【報道】			
28	18					おやすみ天気【報道】	13		18		28
	25										
	43										
時	分	3月18日（月）	3月19日（火）	3月20日（水）	3月21日（木）	3月22日（金）	分	3月23日（土）	分	3月24日（日）	時