青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間：2023/11/20 ～ 2023/11/26　　発行日：2024/04/03

時	分	11月20日（月）	11月21日（火）	11月22日（水）	11月23日（木）	11月24日（金）	分	11月25日（土）	分	11月26日（日）	時
4	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】			13	オープニング【その他】	4
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			15	通販【通販】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	43	オープニング【その他】			
							45	通販【通販】	45	通販【通販】	
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	
6								通販【通販】			6
							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	サンデーLIVE！！ 【報道】【教育】【教養】	
7								題名のない音楽会【教育】			7
							30	ポケットモンスター【娯楽】			
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】	30	ひろがるスカイ！プリキュア【娯楽】	8
9									30	仮面ライダー　ガッチャード【娯楽】 王様戦隊キングオージャー【娯楽】	9
							30	メッセージ 【教育】【教養】			
	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	35	ハッピイ 【報道】【教養】【娯楽】			
10	25	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	35	KICK　OFF！　AOMORI【娯楽】		ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？ ～ 【教育】 【教養】	10
							50	有吉くんの正直さんぽ 【教養】【娯楽】	55	家事ヤロウ！！！（再） 【教養】【娯楽】	
11							45	ANNニュース【報道】			11
									50	ANNニュース【報道】	
12								華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
									55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】			25	あなたの代わりに見てきます！ リア突WEST. 【教養】 【娯楽】	13
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】					
	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	ジャパネットたかたテレビショッピング 【通販】	通販【通販】					
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】		通販【通販】	55	何を隠そう．．．ソレが！ 【教養】 【娯楽】	55	GO！ABA【その他】	
14	20	ブラックポストマン【娯楽】	駐在刑事【娯楽】	警視庁・捜査一課長6（再）【娯楽】		警視庁・捜査一課長6（再）【娯楽】				千鳥のクセスゴ！【娯楽】	14
	40				警視庁・捜査一課長6（再）【娯楽】						
15	20	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】 【教養】		GO！ABA【その他】		開運！なんでも鑑定団 【教育】 【教養】					15
	25			ナゼそこ？【教養】			30	ようこそキャイ～ン様！青森満喫おもてなしツアー 【教養】【娯楽】			
	40				通販【通販】						
	45				ウィークエンドケア【教養】						
	50				ポツンと一軒家（再） 【教養】【娯楽】						
16	20	ハレのちあした（16時台）【教養】	ハレのちあした（16時台）【教養】	ハレのちあした（16時台）【教養】		ハレのちあした（16時台）【教養】					16
	48	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした（全国ニュース＋ANN） 【報道】 【教育】 【教養】	30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	55	GO！ABA【その他】	
17								ドラえもん 【教育】【娯楽】		なにわ男子の逆転男子【娯楽】	17
							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	
							55	ABA天気【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】	
18	15	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（18時台）【報道】	ハレのちあした（18時台）【報道】		人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】【教養】	18
							30	1泊家族【娯楽】			
							56	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん 【教育】 【教養】			
19		帰れマンデー見っけ隊！！＆Qさま！！ 合体3時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	家事ヤロウ！！！2時間SP 【教養】 【娯楽】	朝メシまで。2時間SP 【教養】 【娯楽】	林修の今知りたいでしょ！　2時間SP 【教育】 【教養】	ザワつく！金曜日 【教養】 【娯楽】				ナニコレ珍百景 【教養】 【娯楽】	19
	54					ABA天気【報道】			58	ポツンと一軒家 【教養】 【娯楽】	
20						マツコ＆有吉　かりそめ天国　2時間SP 【娯楽】		池上彰のニュースそうだったのか！？ 【報道】【教養】			20
	54		ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】		54	タモリステーション　富士山噴火　その時日本は？【教養】	56	ABA天気【報道】	
21	48		家政夫のミタゾノ【娯楽】	相棒season22【娯楽】	ゆりあ先生の赤い糸【娯楽】					サンデーステーション【報道】	21
	50	ABA天気【報道】				ABA天気【報道】					
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】					
22							24	サタデーステーション【報道】	54	たとえあなたを忘れても【娯楽】	22
							54	ABA天気【報道】	54	ABA天気【報道】	
23	10	全力坂【娯楽】		全力坂【娯楽】	夜のマサック【教育】	全力坂【娯楽】					23
	15	激レアさんを連れてきた。 【教養】【娯楽】		くりいむナンタラ　1時間SP【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	今日からヒットマン【娯楽】		単身花日【娯楽】		関ジャム完全燃SHOW 【教養】 【娯楽】	
	45	キョコロヒー【娯楽】	証言者バラエティ　アンタウォッチマン！ 【娯楽】				30	泥濘の食卓【娯楽】			
									55	意味が分かると怖い配信停止になった婚活ドキュメンタリー【娯楽】	
24	15	ハマスカ放送部 【教養】【娯楽】	イワクラと吉住の番組【娯楽】	チョコプランナー【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	有吉クイズ【娯楽】		ヤギと大悟 【教養】【娯楽】	25	musicる　TV 【教養】【娯楽】	24
	45	ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】	あざとくて何が悪いの？【娯楽】	ケーススタディ　～禁断の恋愛実験～ 【娯楽】	30	おぎやはぎのハピキャン 【教養】 【娯楽】	55	見っとnight【教養】	
25	10	テレメンタリー 【報道【教養】	Break　Out【娯楽】	スロパチTV【娯楽】		正解の無いクイズ		ワールドプロレスリング【娯楽】		通販【通販】	25
	15				通販【通販】						
	20										
	30	通販【通販】	通販【通販】			朝まで生テレビ！ 【報道】 【教養】	30	僕らの雨いろプロトコル【娯楽】	30	クロージング【その他】	
	40			通販【通販】					35		
	50				おやすみ天気【報道】						
26	10	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】				ポーション頼みで生き延びます！【娯楽】			26
	30	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】				30	通販【通販】			
	40			おやすみ天気【報道】							
27								おやすみ天気【報道】			27
28	18						13				28
	25					おやすみ天気【報道】					
	43										
時	分	11月20日（月）	11月21日（火）	11月22日（水）	11月23日（木）	11月24日（金）	分	11月25日（土）	分	11月26日（日）	時