

時分	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	分	(土)	分	(日)	時
4						43	オープニング 【その他】	43	オープニング 【その他】	4
48	オープニング 【その他】	オープニング 【その他】	オープニング 【その他】	オープニング 【その他】	オープニング 【その他】	45	通版 【通版】	45	通版 【通版】	
50	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】					
20	おはよう天気 【報道】	おはよう天気 【報道】	おはよう天気 【報道】	おはよう天気 【報道】	おはよう天気 【報道】	15	通版 【通版】	15	通版 【通版】	5
25	グッド！モーニング 【報道】	グッド！モーニング 【報道】	グッド！モーニング 【報道】	グッド！モーニング 【報道】	グッド！モーニング 【報道】	45	おはよう天気 【報道】	45	おはよう天気 【報道】	
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	50	ANNニュース 【報道】	50	ポケモンとどこいへ！？ 【教育】 【娯楽】	
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		通版 【通版】			6
6						30	渡辺篤史の建もの探訪 【教養】	20	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	
7							題名のない音楽会 【教育】			7
						30	ポケットモンスター 【娯楽】			
8	羽鳥慎一モーニングショー 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】 【教養】 【娯楽】	30	キミとアイドルプリキュアト 【娯楽】	8
9									仮面ライダー ガヴ 【娯楽】	
55	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	30	ハッピー 【報道】 【教養】 【娯楽】	30	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー 【娯楽】	9
25	天下容子ワイド！スクランブル 【報道】	天下容子ワイド！スクランブル 【報道】	天下容子ワイド！スクランブル 【報道】	天下容子ワイド！スクランブル 【報道】	天下容子ワイド！スクランブル 【報道】				タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって！ 【教養】 【娯楽】	10
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	KICK OFF！ AOMORI 【娯楽】			
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	50	有吉くんの正直さんぽ 【教養】 【娯楽】	55	何を隠そう…ツレが！ 【教養】 【娯楽】	11
11						45	ANNニュース 【報道】	50	ANNニュース 【報道】	
12							華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル 【教養】	12
						55	JAPANをスーツケースにつめ込んで！ 【教養】 【娯楽】	55	新婚さんいらっしゃい！ 【娯楽】	
13	徹子の部屋 【教育】 【教養】	徹子の部屋 【教育】 【教養】	徹子の部屋 【教育】 【教養】	徹子の部屋 【教育】 【教養】	徹子の部屋 【教育】 【教養】			25	華丸井と大吉種 【教養】 【娯楽】	13
30	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ 【教育】					
45	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】					
50	テレビショッピング 30分枠 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	通版 【通版】	50	土曜スペシャル 【教養】 【娯楽】	55	サンデープレゼント 【報道】 【教育】 【教養】 【娯楽】 【その他】	14
20	しあわせのたね。 【教育】	食ノ音色 【教養】	気づきの扉 【教育】	開運！なんでも鑑定団(再) 【教育】	開運！なんでも鑑定団 【教育】					
25	ドラマセレクション 【娯楽】	ドラマセレクション 【娯楽】	ドラマセレクション 【娯楽】	【教養】	【教養】					
15										
21			広報はちのへ 【教育】 【教養】	ウィークエンドケア 【教養】	金曜スペシャル 【娯楽】 【教養】			20	日曜バラエティ 【娯楽】	15
25	ごごどら 【娯楽】	ごごどら 【娯楽】	ごごどら 【娯楽】	ごごどら 【娯楽】		55	王林の産地直送☆日本最高！！ 【教養】 【娯楽】		トークィーンズ 【娯楽】	16
20	ハレのちあした 【教養】	ハレのちあした 【教養】	ハレのちあした 【教養】	ハレのちあした 【教養】		25	みらい☆ルーキー 【教育】 【教養】			
48	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした 【教養】	30	クレヨンしんちゃん 【娯楽】	30	夫が寝たあとに 【教養】	17
33										
15	スーパーJチャンネルあおもり 【報道】	スーパーJチャンネルあおもり 【報道】	スーパーJチャンネルあおもり 【報道】	スーパーJチャンネルあおもり 【報道】	スーパーJチャンネルあおもり 【報道】					
	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】	スーパーJチャンネル(ネット) 【報道】 【教育】 【教養】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】 【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】 【教育】	
18						55	ABA天気 【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】 【教養】	18
	人生の楽園 【教育】								相葉マナブ 【教育】 【教養】	
19	婦れマンデー見つけ隊！！ 【娯楽】	ブラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 【娯楽】	朝メシまで。 【教養】	楽しく学ぶ！世界動画ニュース 【教養】 【娯楽】	ザワつく！金曜日 【教養】 【娯楽】	56	サンドウィッチマン&声田愛菜の博士ちゃん 【教育】 【教養】		ナニコレ珍百景 【教養】 【娯楽】	19
54	ABA天気 【報道】		【娯楽】		ABA天気 【報道】			54	ABA天気 【報道】	
10	10万円でできるかな 【娯楽】	家事ヤロウ！！！ 【教養】 【娯楽】	くりむクイズミラクル9 【教育】 【教養】 【娯楽】	林修の今知りたいでしょ！ 【教育】 【教養】	マツコ&有吉 かりそめ天国 【娯楽】		池上彰のニュースそうだったのか！？ 【報道】 【教養】	58	ボツンと一軒家 【教養】 【娯楽】	20
54		ABA天気 【報道】	ABA天気 【報道】	湖池屋SDGs劇場 サスとテナ 【教育】 【教養】	ABA天気 【報道】	54	サタデーステーション 【報道】			
21	Qさま！！ 【教育】 【教養】	天久鷹央の推理カルテ 【娯楽】	特捜9 final season 【娯楽】	PJ～航空救難団～ 【娯楽】	ミュージックステーション 【娯楽】			56	有働Times 【報道】 【教育】 【教養】 【娯楽】	21
54	報道ステーション 【報道】	報道ステーション 【報道】	報道ステーション 【報道】	報道ステーション 【報道】	報道ステーション 【報道】	54	ABA天気 【報道】			
22							THE世代感 【教養】 【娯楽】	15	いつか、ヒーロー 【娯楽】	22
						30	出川一茂ホラン☆フシギの会 【娯楽】			
						54	ABA天気 【報道】			
10	全力坂 【娯楽】	全力坂 【娯楽】	全力坂 【娯楽】	コウペンちゃん 【娯楽】	全力坂 【娯楽】		ムサシノ輪舞曲 【娯楽】	9	ABA天気 【報道】	
15	激レアさんを連れてきた。 【教養】 【娯楽】	ロンドンハーツ 【娯楽】	かまいガチ 【娯楽】	アメトーーク！ 【娯楽】	魔物 【娯楽】	30	片田舎のおっさん、剣聖になる 【娯楽】	15	EIGHT-JAM 【教養】 【娯楽】	23
45	くりむナンタラ 【娯楽】	キョコロヒー 【娯楽】	ユア・フォルマ 【娯楽】				相席食堂 【娯楽】	10	おぎやはぎのハビキャン 【教養】 【娯楽】	24
15	見取り図じゃん 【娯楽】	あざとくて何が悪いの？ 【娯楽】	上田ちゃんネル 【娯楽】	テレビ千鳥 【娯楽】	王林の産地直送☆日本最高！！(再) 【教養】 【娯楽】			40	なにわ男子の逆転男子 【娯楽】	
45	ゴッドタン 【娯楽】		スロバチTV 【娯楽】	ハマスカ放送部 【教養】 【娯楽】	探偵！ナイトスクープ 【教養】					
50		ゴールデンドリーム 【教養】 【娯楽】					ワールドプロレスリング 【娯楽】			
10	テレメンタリー 【報道】	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】 【教養】 【娯楽】						10	KICK OFF！ AOMORI(再) 【娯楽】	25
15	【教養】		musicる TV 【教養】 【娯楽】	Break Out 【娯楽】				25	おやすみ天気 【報道】	
25		ラブ！！Jリーグ 【報道】 【教養】 【娯楽】				30	小市民シリーズ 【娯楽】			
40	おやすみ天気 【報道】	おやすみ天気 【報道】	おやすみ天気 【報道】	おやすみ天気 【報道】	おやすみ天気 【報道】					
45							俺は星間国家の悪徳領主！ 【娯楽】			26
26						30	通版 【通版】			
27							おやすみ天気 【報道】			27
28						43				28
48								48		
時分	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	分	(土)	分	(日)	時