

発刊日:2025/04/10						時
分	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	分
4	18 オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	13 オープニング【その他】
	20 通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	15 通版【通版】
	50 通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	45 通版【通版】
	20 おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15 通版【通版】
5	28 グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	45 おはよう天気【報道】
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	50 ANNニュース【報道】
6	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	通版【通版】
	30 渡辺篤史の建もの探訪【教養】					20 グッド！モーニング【報道】【教育】【教養】
7						題名のない音楽会【教育】
	30 ポケットモンスター【娯楽】					
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	朝だ！生です旅サラダ【教育】【教養】【娯楽】
	【教育】	【教育】				30 わんだふるぶりきゅあ！【娯楽】
9	【教養】	【教養】				仮面ライダー ガウ【娯楽】
	30 ハッピー【報道】【教養】【娯楽】					30 爆上戦隊ブンブンジャー【娯楽】
10	25 大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	ZOZO CHAMPIONSHIP【報道】【教養】【娯楽】
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35 KICK OFF！ AOMORI【娯楽】
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	50 ギャクサイセイ【娯楽】
	45 ANNニュース【報道】					45 GO！ABA【その他】
11						50 ANNニュース【報道】
12						華大さんと千鳥くん【娯楽】
						たけしのTVタックル【教養】
13	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	せいやのリアルタイム紀行【娯楽】
	30 DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	30 ZOZO CHAMPIONSHIP【報道】
	45 通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	【教養】
	55 ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	ANNニュース【報道】	通版【通版】	【娯楽】
14	55 衆議院小選挙区選出議員選挙政見放送【報道】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】		55 ZOZO CHAMPIONSHIP【報道】
						【教養】
	10 発掘！〇〇屋なのにナイツなラーメン(再)【娯楽】					【娯楽】
	20 開運！なんでも鑑定団(再)【教育】【教養】	相棒season22(再)【娯楽】	相棒season22(再)【娯楽】	相棒season22(再)【娯楽】	開運！なんでも鑑定団【教育】【教養】	
15	21 ウィークエンドケア【教養】				安村やす子のヒッチはい〜く旅【教養】	
	25 GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】	GO！ABA【報道】【教養】【娯楽】	
16	29 ブラックガールズトーク【娯楽】	ブラックガールズトーク【娯楽】	ブラックガールズトーク【娯楽】	ブラックガールズトーク【娯楽】		推しの番号教えます【娯楽】
	20 ハレのちあした(16時台)【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】	ハレのちあした(16時台)【教養】		25 GO！ABA【その他】
						30 クレヨンしんちゃん【娯楽】
	48 ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(全国ニュース+ANN)【報道】	ハレのちあした(16時台)【教養】	ドラえもん【教育】【娯楽】
17	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		30 ANNスーパーJチャンネル【報道】【教育】
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		55 ABA天気【報道】
18	15 ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	ハレのちあした(18時台)【報道】	人生の楽園【教育】
						30 2世代の知らない！昭和レジェンド図鑑【教養】
19	帰れマンデー見っけ隊！！&10万円のできるかな合体3時間SP【娯楽】	追悼・西田敏行さん「ドクターX〜外科医・大門未知子〜」特別編【報道】	今夜は大熱唱！昭和の名曲歌うランキングSHOW【教養】	林修の今知りたいでしょ！ 2時間SP【教育】	ザワつく！金曜日【教養】	相葉マナブ【教育】【教養】
		【娯楽】	【娯楽】	【教養】		56 ABA天気【報道】
						ナニコレ珍百景【教養】
						54 選挙ステーション2024【報道】
20						池上彰のニュースそうだったのか！？【報道】【教養】
						54 サタデーステーション【報道】
21	50 ABA天気【報道】	民王R【娯楽】	相棒season23【娯楽】	ザ・トラベルナース【娯楽】	ミュージックステーション【娯楽】	
	54 報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	4 ABA天気【報道】
						10 THE世代感【教養】
						54 ABA天気【報道】
22	10 全力坂【娯楽】					私たちが恋する理由【娯楽】
	15 激レアさんを連れてきた。【教養】	全力坂【娯楽】				
	20 ロンドンハーツ【娯楽】					
	25 全力坂【娯楽】					
23	30 キョコロヒー【娯楽】					30 ブルーロック【娯楽】
	45	証言者バラエティ アンタウォッチマン！【娯楽】	くりいむナンタラ【娯楽】			
	51					
24	15 あざとくて何が悪いの？【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】		テレビ千鳥【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】	
	21					
	30					
	45 永野&くるまのひっかかりニーチェ【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】		ハマスカ放送部【教養】		10 おったまげワールド【娯楽】
25	10 テレメンタリー【報道】					ワールドプロレスリング【娯楽】
	15					
	16	ラブ！！Jリーグ【報道】【教養】【娯楽】		Break Out【娯楽】		10 KICK OFF！ AOMORI(再)【娯楽】
	30					25 通版【通版】
26	31 見っとnight【教養】	おやすみ天気【報道】				55 おやすみ天気【報道】
	45 通版【通版】					
	15 通版【通版】					
	30					
27	45 おやすみ天気【報道】					
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						