

時分	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	分	(土)	分	(日)	時
4						43	オープニング【その他】	43	オープニング【その他】	4
48	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	45	通版【通版】	45	通版【通版】	4
50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	15	通版【通版】	15	通版【通版】	5
20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	5
25	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	50	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	5
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		通版【その他】		ポケモンとどこいく！？【教育】【娯楽】	6
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	グッド！モーニング【報道】【教育】	6
7						30	題名のない音楽会【教育】		【教養】	7
						30	ポケットモンスター【娯楽】			7
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】		朝だ！生です旅サラダ【教育】		よ～い！スターとトビダスクール【娯楽】	8
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		【教養】			8
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		【娯楽】		名探偵プリキア！【娯楽】	9
9						30	ハッピー【報道】	30	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ【娯楽】	9
55	有働由美子の健康案内！【教養】【娯楽】	有働由美子の健康案内！【教養】【娯楽】	有働由美子の健康案内！【教養】【娯楽】	有働由美子の健康案内！【教養】【娯楽】	有働由美子の健康案内！【教養】【娯楽】		【教養】			9
							【娯楽】			9
10	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	35	KICK OFF！ AOMORI【娯楽】		バカリズムのちよっとバカリハカってみた【教養】	10
40	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	50	有吉くんの正直さんぽ【教養】【娯楽】	55	ミキティダイニング【娯楽】	10
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】					10
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					10
11						45	ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】	11
12							華大さんと千鳥くん【教養】【娯楽】	50	ANNニュース【報道】	11
									たけしのTVタックル【教養】	12
						55	JAPANをスーツケースにつめ込んで！【教養】	55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	12
							【娯楽】			12
13	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】			25	華丸井と大吉【教養】	13
30	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】				【娯楽】	13
45	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】					13
50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	50	土曜スペシャル【教養】【娯楽】	55	サンデープレゼント【報道】【教育】	14
14	ドラマセレクション【娯楽】	ドラマセレクション【娯楽】	ドラマセレクション【娯楽】	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】	開運！なんでも鑑定団【教育】				【教養】【娯楽】	14
16		食ノ音色【教養】		【教養】	【教養】				【その他】	15
15										15
20	ごごどら【娯楽】	ごごどら【娯楽】	ごごどら【娯楽】	ごごどら【娯楽】	ごごどら【娯楽】				20	日曜バラエティー【娯楽】
15	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	55	王林の産地直送☆日本最高！！【教養】【娯楽】	35	タクラマ【教養】	16
16						25	みらい☆ルーキー【教育】【教養】		【娯楽】	16
48	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	30	トークインズ【娯楽】	17
	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】		ドラえもん【娯楽】		夫が寝たあとに【教養】【娯楽】	17
	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】		ANNスーパーJチャンネル【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル【報道】【教育】	17
18	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】		人生の楽園【教育】		相葉マナブ【教育】【教養】	18
						30	1泊家族【娯楽】			18
19	帰れマンデー見っけ隊！！【娯楽】	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見【娯楽】	朝メシまで。【教養】	相葉ヒロミのお困りですか？【娯楽】	ザフツク！金曜日【教養】【娯楽】		サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん【教育】	56	ナニコレ珍百景【教養】【娯楽】	19
			【娯楽】	【娯楽】			【教養】			19
54	ABA天気【報道】						ABA天気【報道】	50	ABA天気【報道】	20
20	サンド&キスマイの気になるマン【娯楽】	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎【教育】【教養】【娯楽】	くりむクイズミラクル9【教育】【教養】【娯楽】	林檎の今知りたいでしょ！【教育】【教養】	マツコ&有吉 かりそめ天国【娯楽】		池上彰のニュースそうだったのか！？【報道】【教養】	54	ボツンと一軒家【教養】	20
									【娯楽】	20
54		ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	湖池屋SDGs劇場 サストテナ【教育】【教養】	ABA天気【報道】	54	サタデーステーション【報道】	56	有働Times【報道】【教育】	21
21	Qさま！！【教育】【教養】	リポーン ～最後のヒーロー～【娯楽】	ボーダレス ～広域移動捜査隊～【娯楽】	未解決の女 警視庁文書捜査官Season3【娯楽】	ミュージックステーション【娯楽】				【教養】【娯楽】	21
50										21
54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	54	ABA天気【報道】	15	エラー【娯楽】	22
22							THE世代感【教養】【娯楽】			22
						30	出川一茂ホラン★フシギの会【娯楽】			22
						54	ABA天気【報道】			22
10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	コウペンちゃん【娯楽】	全力チャレンジャー35 これができたら冠番組【娯楽】		ターミネーターと恋しちゃったら【娯楽】	9	全力チャレンジャー35 これができたら冠番組(再)【娯楽】	23
23	光一&シゲのSHOWマン！！【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーク！【娯楽】	余命3ヶ月のサレ夫【娯楽】			15	EIGHT-JAM【教養】	23
						30	あかね囀【娯楽】		【娯楽】	23
45	くりむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	オタクに優しいギャルはいない！？【娯楽】							24
15	START UP！！ドリームエンタ【娯楽】	若槻千夏のおうさ心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	王林の産地直送☆日本最高！！(再)【教養】【娯楽】				10	おぎやはぎのハピキャン【教養】【娯楽】
40		あざとくて何が悪いの？【娯楽】							40	なにわ男子の逆転男子【娯楽】
45			スロバチTV【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】					24
10				Break Out【娯楽】						24
15	テレメンタリー【報道】	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～【報道】【教養】【娯楽】	musicる TV【教養】						10	全力！アオハル応援団【教養】
	【教養】		【娯楽】							25
25										25
30										25
40		ラブ！！Jリーグ【報道】【教養】【娯楽】		全力チャレンジャー35 これができたら冠番組(再)【娯楽】	いぎなり放送中！【娯楽】				40	KICK OFF！ AOMORI(再)【娯楽】
45										25
45	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】					55	おやすみ天気【報道】
5										26
26							おやすみ天気【報道】			26
										26
27										27
28										28
43										28
48										28
時分	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	分	(土)	分	(日)	時