青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2026/01/19 ～ 2026/01/25

発行日:2026/04/03

時	分	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）	分	1月24日（土）	分	1月25日（日）	時
4	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	4
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
6							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	6
								通販【通販】	20	グッド！モーニング 【報道】【教育】【教養】	
7							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】			7
								題名のない音楽会【教育】			
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	30	ポケットモンスター【娯楽】	30	キミとアイドルプリキュア♪【娯楽】	8
9								朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】		仮面ライダー　ゼッツ【娯楽】	9
	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	30	ハッピィ 【報道】 【教養】 【娯楽】	30	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー【娯楽】	
10	25	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	35	KICK　OFF！　AOMORI【娯楽】		バカリズムのちょっとバカリハカってみた 【教養】【娯楽】	10
							50	有吉くんの正直さんぽ 【教養】 【娯楽】	55	GO！ABA【その他】	
11							45	ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】	11
									50	ANNニュース【報道】	
12								華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
									55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
13	30	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】		世界が騒然！ 本当にあったマル秘衝撃ファイル 【教育】 【教養】 【娯楽】	25	華丸丼と大吉麺 【教養】 【娯楽】	13
	45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】					
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			55	坂上忍のキャンプ飯バトル！【娯楽】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
14	20	しあわせのたね。【教育】	食ノ音色【教養】	気づきの扉【教育】	GO！ABA【その他】	開運！なんでも鑑定団 【教育】【教養】					14
	25	緊急取調室（再）【娯楽】	緊急取調室（再）【娯楽】	緊急取調室（再）【娯楽】	緊急取調室（再）【娯楽】						
15	21			広報はちのへ 【教育】【教養】		狩野英孝のクセうまラーメン（再）【娯楽】			20	狩野英孝のクセうまラーメン（再）【娯楽】	15
	25	緊急取調室（再）【娯楽】	緊急取調室（再）【娯楽】	緊急取調室（再）【娯楽】	緊急取調室（再）【娯楽】						
	36					緊急取調室（再）【娯楽】	30	一所懸命　難聴のBリーガー津屋一球 【教育】【教養】	35	タクうま 【教養】【娯楽】	
16	20	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】						16
	48	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした【教養】	25	GO！ABA【その他】			
							30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	30	トークィーンズ【娯楽】	
17	33					スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】【教育】【教養】		ドラえもん 【教育】【娯楽】		夫が寝たあとに 【教養】【娯楽】	17
							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	
							55	ABA天気【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】	
18	15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】		人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】【教養】	18
							30	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん　1．5時間SP 【教育】 【教養】	30	日曜くりいむ雑学 【教養】【娯楽】	
19	54	帰れマンデー見っけ隊！！＆Qさま！！ 豪華2本立て3時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎 合体SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	くりいむクイズミラクル9　2時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	相葉ヒロミのお困りですカー？　2時間SP 【教養】 【娯楽】	ザワつく！金曜日 【教養】 【娯楽】	50		50	ABA天気【報道】	19
						ABA天気【報道】	54		54	ポツンと一軒家 【教養】 【娯楽】	
20	54				湖池屋SDGs劇場　サスとテナ 【教育】【教養】	科捜研の女　ファイナル【娯楽】		池上彰のニュースそうだったのか！？ 【報道】【教養】			20
							54	サタデーステーション【報道】	56	有働Times 【報道】【教育】 【教養】【娯楽】	
21	48		再会　～Silent　Truth～【娯楽】	相棒season24【娯楽】	おコメの女一国税局資料調査課・雑国班一【娯楽】						21
	50	ABA天気【報道】				ABA天気【報道】					
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	4	ABA天気【報道】			
22							10	THE世代感 【教養】【娯楽】	15	50分間の恋人【娯楽】	22
							54	ABA天気【報道】			
23	10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	コウペンちゃん【娯楽】	全力坂【娯楽】		ぜんぶ、あなたのためだから【娯楽】	9	ABA天気【報道】	23
	15	光一＆シゲのSHOWマン！！ 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	探偵さん、リュック開いてますよ【娯楽】	30	デッドアカウント【娯楽】	15	EIGHT－JAM 【教養】 【娯楽】	
	45	くりいむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	地獄先生ぬ～べ～【娯楽】				相席食堂【娯楽】			
24	15	ハマスカ放送部 【教養】【娯楽】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	王林の産地直送☆日本最高！！（再） 【教養】【娯楽】			10	おぎやはぎのハピキャン 【教養】 【娯楽】	24
	35		あざとくて何が悪いの？【娯楽】						40	なにわ男子の逆転男子【娯楽】	
	45			スロパチTV【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】		ワールドプロレスリング【娯楽】			
	10		バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】		Break　Out【娯楽】		10		10	KICK　OFF！　AOMORI（再）【娯楽】	
25	15	テレメンタリー 【報道】 【教養】		musicる　TV 【教養】 【娯楽】							25
	25		ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】				30	メダリスト【娯楽】	25	通販【通販】	
	40		通販【通販】		通販【通販】	ゴールデンドリーム 【教養】【娯楽】					
	45	通販【通販】		通販【通販】					55	通販【通販】	
	10		通販【通販】		通販【通販】	通販【通販】		人外教室の人間嫌い教師【娯楽】			
26	15	通販【通販】		通販【通販】			30	通販【通販】	25	おやすみ天気【報道】	26
	30					通販【通販】					
	40		おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】						
	45	おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】		通販【通販】			
27							30	おやすみ天気【報道】			27
28	13						13		18		28
	18										

時	分	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）	分	1月24日（土）	分	1月25日（日）	時