青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2026/02/16 ～ 2026/02/22

発行日:2026/04/03

時	分	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）	2月19日（木）	2月20日（金）	分	2月21日（土）	分	2月22日（日）	時
2	46		ミラノ・コルティナオリンピック 【報道】 【教養】 【娯楽】								2
3											3
4	18	オープニング【その他】		オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】					4
	20	通販【通販】		通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	50	通販【通販】		通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
5	20	おはよう天気【報道】		おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】					5
	25	グッド！モーニング 【報道】		グッド！モーニング 【報道】	グッド！モーニング 【報道】	グッド！モーニング 【報道】					
	50	【教育】	ANNニュース【報道】	【教育】	【教育】	【教育】					
6		【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	【教養】	【教養】	【教養】					6
7	34										7
	44										
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】	30	名探偵プリキュア！【娯楽】	8
9		【教育】 【教養】	【教育】 【教養】							仮面ライダー　ゼッツ【娯楽】	9
	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	30	ハッピィ 【報道】【教養】【娯楽】		超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ【娯楽】	
10	25	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】				バカリズムのちょっとバカリハカってみた 【教養】【娯楽】	10
		【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	35	KICK　OFF！　AOMORI【娯楽】			
11		【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	50	ソレダメ！～あなたの常識は非常識！？～ 【教育】【教養】	55	ミキティダイニング 【教養】【娯楽】	11
							45	ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】	
12									50	ANNニュース【報道】	
								華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
									55	野球・侍ジャパン強化試合 【報道】 【娯楽】	
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】		やりすぎ都市伝説 【教育】 【教養】			13
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～ 【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～ 【教育】					
	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
14	20	しあわせのたね。【教育】	食ノ音色【教養】	気づきの扉【教育】	GO！ABA【その他】	開運！なんでも鑑定団 【教育】【教養】					14
	25	Believe　－君にかける橋－（再）【娯楽】	Believe　－君にかける橋－（再）【娯楽】	Believe　－君にかける橋－（再）【娯楽】	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】						
15	21			広報はちのへ 【教育】【教養】	【教養】	世界！職人ワゴン　ニッポンの技で世界を修理（再） 【教養】					15
	25	もしもこの世が舞台なら、 楽屋はどこにあるのだろう【娯楽】	もしもこの世が舞台なら、 楽屋はどこにあるのだろう【娯楽】	もしもこの世が舞台なら、 楽屋はどこにあるのだろう【娯楽】	もしもこの世が舞台なら、 楽屋はどこにあるのだろう【娯楽】	【娯楽】					
16	20	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】						16
	48	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】	ハレのちあした【教養】					
17		【教育】 【教養】	【教育】 【教養】	【教育】 【教養】	【教育】 【教養】						17
	33					スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】【教育】【教養】					
18	15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】					18
								人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】【教養】	
19		帰れマンデー見っけ隊！！3時間SP【娯楽】	プラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎合体SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	くりいむクイズミラクル9　2時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	林修の今知りたいでしょ！　2時間SP 【教育】 【教養】	ザワつく！金曜日 【教養】【娯楽】		最新映画公開直前！！ 「映画ドラえもんのび太の絵世界物語」 【教育】 【娯楽】	56	ナニコレ珍百景 【教養】【娯楽】	19
	54					ABA天気【報道】			50	ABA天気【報道】	
20	54		ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	湖池屋SDGs劇場　サスとテナ 【教育】【教養】	タモリステーション 【教養】 【娯楽】	30	サタデーステーション【報道】	54	ポツンと一軒家 【教養】【娯楽】	20
21	48		再会　～Silent　Truth～【娯楽】	相棒season24【娯楽】	おコメの女一国税局資料調査課・雑国班一 【娯楽】				56	有働Times 【報道】【教育】 【教養】【娯楽】	21
	50	ABA天気【報道】				ABA天気【報道】					
22	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	4	ABA天気【報道】			22
							10	出川一茂ホラン☆フシギの会【娯楽】	15	50分間の恋人【娯楽】	
							54	ABA天気【報道】			
23	10	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言 【報道】【教養】	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言 【報道】【教養】	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言 【報道】【教養】	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言 【報道】【教養】	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言 【報道】【教養】		ぜんぶ、あなたのためだから【娯楽】	9	ABA天気【報道】	23
	20	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	コウペンちゃん【娯楽】	全力坂【娯楽】			15	EIGHT－JAM 【教養】 【娯楽】	
	25	光一＆シゲのSHOWマン！！ 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	探偵さん、リュック開いてますよ【娯楽】	30	デッドアカウント【娯楽】			
	55	くりいむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	地獄先生ぬ～べ～【娯楽】							
24	25	あのちゃんねる【娯楽】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	安村、雪山を登る【娯楽】		相席食堂【娯楽】	10	おぎやはぎのハピキャン 【教養】【娯楽】	24
	45		あざとくて何が悪いの？【娯楽】	スロパチTV【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】				40	なにわ男子の逆転男子【娯楽】	
	55										
25	20		バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】	musicる　TV 【教養】 【娯楽】	Break　Out【娯楽】			ワールドプロレスリング【娯楽】	10	KICK　OFF！　AOMORI（再）【娯楽】	
	25	テレメンタリー 【報道】 【教養】					30	メダリスト【娯楽】	25	通販【通販】	25
	35		ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】			通販【通販】					
	40										
	50		通販【通販】		通販【通販】						
	55	タイムトラベラー永野【娯楽】		通販【通販】		通販【通販】		人外教室の人間嫌い教師【娯楽】	55	通販【通販】	
26	10										26
	20		通販【通販】		通販【通販】		30	通販【通販】	25	もしもこの世が舞台なら、 楽屋はどこにあるのだろう【娯楽】	
	25			通販【通販】		もしもこの世が舞台なら、 楽屋はどこにあるのだろう【娯楽】					
	40										
	46		おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】						
	50					おやすみ天気【報道】		通販【通販】	10	おやすみ天気【報道】	
	55						30	おやすみ天気【報道】			
27											27
	50										
28	13						13		18		28
	18										
時	分	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）	2月19日（木）	2月20日（金）	分	2月21日（土）	分	2月22日（日）	時