青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間：2025/12/15 ～ 2025/12/21

発行日：2026/04/15

時	分	12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	分	12月20日（土）	分	12月21日（日）	時
4	15		オープニング【その他】				13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	4
	18	オープニング【その他】		オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
6							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	6
								通販【通販】	20	グッド！モーニング 【報道】【教育】 【教養】	
7							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】			7
								題名のない音楽会【教育】			
							30	ポケットモンスター【娯楽】			
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】【教養】【娯楽】	30	キミとアイドルプリキュア♪【娯楽】	8
9	55	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	30	ハッピィ 【報道】 【教養】 【娯楽】	30	仮面ライダー　ゼッツ【娯楽】 ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー【娯楽】	9
10	25	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】				バカリズムのちょっとバカリハカってみた 【教養】【娯楽】	10
11							15	KICK　OFF！　AOMORI【娯楽】	55	ミキティダイニング 【教養】 【娯楽】	11
							15	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん　傑作選 【教育】【教養】			
							45	ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】	
									50	ANNニュース【報道】	
12								小泉孝太郎＆ムロツヨシ　自由気ままに2人旅 【教育】 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
									55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】			25	華丸,幸と大吉麺 【教養】 【娯楽】	13
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】					
	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			55	ヤーレンズの上京したけど戻れぬ故郷 【娯楽】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	20	しあわせのたね。【教育】	食ノ音色【教養】	気づきの扉【教育】	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】 【教養】	開運！なんでも鑑定団 【教育】 【教養】	5	珍ゴシップザワールド 【教養】 【娯楽】			
14	25	タビフクヤマ【娯楽】	GO！ABA【その他】	タクうま 【教養】【娯楽】							14
	30		有吉深掘り大調査【娯楽】						55	Ｍ－１グランプリ敗者復活戦【娯楽】	
15	21			広報はちのへ 【教育】【教養】		空飛ぶタイヤ【娯楽】				Ｍ－１グランプリ敗者復活戦 【報道】 【娯楽】	15
	25			タクうま 【教養】【娯楽】							
16	20	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】		55	王林の産地直送☆日本最高！！ 【教養】【娯楽】			16
							25	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】			
							30	クレヨンしんちゃん【娯楽】			
	48	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした【教養】		ドラえもん 【教育】【娯楽】			
17							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】			17
	33					スーパーJチャンネル（ネット） 【報道】【教育】【教養】	55	ABA天気【報道】			
18	15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】		人生の楽園　1時間SP【教育】		Ｍ－１グランプリ敗者復活戦【娯楽】	18
							56	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん 【教育】 【教養】	30	Ｍ－１グランプリ【娯楽】	
19		帰れマンデー見っけ隊！！3時間SP 【娯楽】	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎　2時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	朝メシまで。2時間SP 【教養】 【娯楽】	相葉ヒロミのお困りですカー？　2時間SP 【教養】 【娯楽】	ザワつく！金曜日 【教養】 【娯楽】					19
	54		ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	湖池屋SDGs劇場　サスとテナ 【教育】【教養】	ABA天気【報道】					
20						劇場版12．26公開記念！ 「緊急取調室」特別編 【娯楽】		池上彰のニュースそうだったのか！？ 【報道】【教養】			20
	54						54	サタデーステーション【報道】			
21	50	ABA天気【報道】	ちょっとだけエスパー【娯楽】	相棒season24【娯楽】	緊急取調室【娯楽】						21
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	4	ABA天気【報道】			
22							10	出川一茂ホラン☆フシギの会【娯楽】	10	有働Times 【報道】【教育】 【教養】【娯楽】	22
							54	ABA天気【報道】			
	10	全力坂【娯楽】	Ｍ－１グランプリ直前情報【娯楽】	Ｍ－１グランプリ直前情報【娯楽】		Ｍ－１グランプリ直前情報【娯楽】		夫が寝たあとに　傑作選 【教養】【娯楽】			
23	15	光一＆シゲのSHOWマン！！ 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】		なにわ男子の逆転男子　1時間SP【娯楽】					23
	16				コウペンちゃん【娯楽】						
	20				アメトーーク！【娯楽】						
	45	くりぃむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	ワンダンス【娯楽】			30	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、最強を目指す【娯楽】	30	EIGHT－JAM 【教養】【娯楽】	
	15	ハマスカ放送部 【教養】 【娯楽】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】		相席食堂【娯楽】			
24	21								25	おぎやはぎのハピキャン 【教養】【娯楽】	24
	35		あざとくて何が悪いの？【娯楽】								
	45			スロパチTV【娯楽】							
	51				ゴッドタン【娯楽】				55	なにわ男子の逆転男子【娯楽】	
	10		モンスターストライクデッドバースリローデッド【娯楽】				30	ワールドプロレスリング【娯楽】			
25	15	テレメンタリー 【報道】【教養】		musicる　TV 【教養】【娯楽】		ゴールデンドリーム 【教養】【娯楽】			25	KICK　OFF！　AOMORI（再）【娯楽】	25
	16				Break　Out【娯楽】						
	30										
	40		バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】						40	通販【通販】	
	45	見っとnight【教養】									
	46				通販【通販】						
	50	通販【通販】		通販【通販】		通販【通販】		友達の妹が俺にだけウザい【娯楽】			
	55		ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】								
26	10		通販【通販】						10	通販【通販】	26
	15			通販【通販】							
	16				通販【通販】						
	20	クロージング【その他】									
	25										
	30		通販【通販】								
	40								40	おやすみ天気【報道】	
	45			おやすみ天気【報道】							
	46				おやすみ天気【報道】						
27	10		おやすみ天気【報道】								27
							30	通販【通販】			
								おやすみ天気【報道】			
28	13						13				28
	18								18		

時	分	12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	分	12月20日（土）	分	12月21日（日）	時