

時分	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	分	3月21日(土)	分	3月22日(日)	時	
13						13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】		
15						15	通版【通版】	15	通版【通版】	4	
18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	45	通版【通版】	45	通版【通版】		
20	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	15	通版【通版】	15	通版【通版】		
50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	15	通版【通版】	15	通版【通版】		
20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	5	
25	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	グッド！モーニング【報道】	50	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】		
5	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20	グッド！モーニング【報道】【教育】	6	
6	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	30	題名のない音楽会【教育】	30	ポケットモンスター【娯楽】	7	
7						30	朝だ！生です旅サラダ【教育】【教養】【娯楽】	30	名探偵プリキュア！【娯楽】	8	
8	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】【教育】【教養】				仮面ライダー セッツ【娯楽】		
9						30	ハッピー【報道】	30	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ【娯楽】	9	
55	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】		【娯楽】		バカリズムのちよとハカリハカってみた【教養】	10	
25	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	大下容子ワイド！スクランブル【報道】	35	KICK OFF！ AOMORI【娯楽】	50	通版【通版】	55	
10	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	19	通版【通版】		ミキティダイニング【娯楽】		
41	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	45	ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】	11	
11						50	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】		
12							華大さんと千鳥くん【娯楽】		たけしのTVタックル【娯楽】	12	
13	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】	徹子の部屋【教育】【教養】				55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
30	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～【教育】				25	華丸井と大吉 種【娯楽】	
45	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】					【娯楽】	
50	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】	通版【通版】		テレビショッピング【通版】			55	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント【報道】【教養】
14	しあわせのたね。【教育】	食ノ音色【教養】	気づきの扉【教育】	GO！ABA【その他】		55	新マクロに賭けた男たち2026 どん底からの脱出【教養】	55	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント【報道】【教養】	14	
25	都市伝説の女2(再)【娯楽】	都市伝説の女2(再)【娯楽】	捨てたもんじゃねえ！ ～この街にもう一度光を～【教育】【教養】	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】	開運！なんでも鑑定団【教育】					20	U字工事のバスラーメン【娯楽】
40											
21											
15											
25	ブルーモーメント(再)【娯楽】	ブルーモーメント(再)【娯楽】	ブルーモーメント(再)【娯楽】	ブルーモーメント(再)【娯楽】	ブルーモーメント(再)【娯楽】						
41											
46											
20	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】						
16											
48	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】	スーパーJチャンネル(ネット)【報道】						
17	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】	【教育】						
48	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】	【教養】						
15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】						
18											
19	Qさま！ 3時間SP【教育】	プラチナファミリー 華麗なる一家そのぞき見 2時間SP【娯楽】	EIGHT-JAM ゴールデンSP【教養】	劇場版ドクターX FINAL【娯楽】	ザワつく！金曜日【教養】【娯楽】						
10	【教養】										
20											
54											
21											
48	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】	ABA天気【報道】						
50											
54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】						
22											
10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】						
15	光一&シゲのSHOWマン！！【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーク！【娯楽】	出川一茂ロラン☆フシギの会 特別編【娯楽】						
23											
45	くりむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	地獄先生ぬ〜べ〜【娯楽】								
24											
15	キョコロヒー【娯楽】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】						
35											
45											
10	テレメンタリー【報道】	バスケットFIVE〜日本バスケット応援宣言〜【報道】【教養】【娯楽】	musicる TV【教養】	Break Out【娯楽】	ゴールデンドリーム【娯楽】						
15	【教養】										
25											
30											
40											
45	見っとnight【教養】										
50	おやすみ天気【報道】										
26											
30											
40											
27											
13											
18											
時分	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	分	3月21日(土)	分	3月22日(日)	時	