青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2026/09/21 ～ 2026/09/27

発行日:2026/10/16

時	分	9月21日（月）	9月22日（火）	9月23日（水）	9月24日（木）	9月25日（金）	分	9月26日（土）	分	9月27日（日）	時
4							8	オープニング【その他】	8	オープニング【その他】	4
	13	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	10	GO！ABA【その他】	10	GO！ABA【その他】	
	15	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
	20	通販【通販】	通販【通販】	通販【教養】	通販【通販】	通販【通販】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
5							15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】					
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気（豊産管理）【報道】	
6							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	6
								通販【通販】	20	グッド！モーニング 【報道】【教育】 【教養】	
							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】			
7								題名のない音楽会【教育】			7
							30	ポケットモンスター【娯楽】			
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】 【教養】 【娯楽】		よ～い！スターと！トビダスクール【娯楽】	8
									30	名探偵プリキュア！【娯楽】	
9										仮面ライダー　マイス【娯楽】	9
	55	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	30	ハッピィ 【報道】 【教養】 【娯楽】	30	角醒ハンター　オメガホーン【娯楽】	
10	10	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】				バカリズムのちょっとバカリハカってみた 【教養】【娯楽】	10
	40	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	35	KICK　OFF！　AOMORI【教育】	55	ミキティダイニング【娯楽】	
11							50	有吉くんの正直さんぽ 【教養】【娯楽】	45	世界の車窓から【教育】	11
							45	ANNニュース【報道】	50	ANNニュース【報道】	
12								華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
							55	JAPANをスーツケースにつめ込んで！ 【教養】 【娯楽】	55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】					13
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】			25	華丸丼と大吉麺 【教養】 【娯楽】	
	45	ジャパネットたかたテレビショッピング【通販】	りそなグループ　Bリーグプレミア開幕戦 【娯楽】	ジャパネットたかたテレビショッピング【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	50				通販【通販】	通販【通販】	50	世界が騒然！本当にあった㊙衝撃ファイル 【教育】 【教養】 【娯楽】	55	Q～1　知の甲子園～世界を変える9分間～ 【教育】 【教養】	
14	20				開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】【教養】	開運！なんでも鑑定団 【教育】【教養】					14
	38										
	40	食ノ音色【教養】		世にも奇妙な物語【娯楽】							
	45	通販【通販】									
	50	温泉タオル集め旅【娯楽】		通販【通販】							
15	15										15
	20			世にも奇妙な物語【娯楽】	法廷のドラゴン（再）【娯楽】	法廷のドラゴン（再）【娯楽】			20	照英の推し麺【娯楽】	
									35	タクうま 【教養】 【娯楽】	
16	10		スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】		ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	20	U字工事のバズラーメン（再）【娯楽】			16
	15						30	クレヨンしんちゃん【娯楽】	30	トークィーンズ【娯楽】	
	48	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】		スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】					
17								ドラえもん 【教育】【娯楽】		夫が寝たあとに 【教養】【娯楽】	17
							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	
							55	ABA天気【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】	
18	15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	30	人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】【教養】	18
								芸能人格付けチェック 秋の3時間半スペシャル 【教育】 【教養】 【娯楽】	56	ナニコレ珍百景 【教養】【娯楽】	
19		Qさま！！3時間SP 【教育】 【教養】	THE世代感　特別編 【教養】 【娯楽】	くりぃむクイズミラクル9　3時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	相葉ヒロミのお困りですカー？　3時間SP 【教養】 【娯楽】	ザワつく！金曜日＆ ザワつく！特別編ドローンの会　3時間SP 【教養】 【娯楽】			50	ABA天気【報道】	19
20									54	ポツンと一軒家 【教養】【娯楽】	20
									56	有働Times 【報道】【教育】 【教養】【娯楽】	
21	50				湖池屋SDGs劇場　サスとテナ 【教育】【教養】						21
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】					
22								サタデーステーション【報道】	15	アメトーーク！踊りたくない芸人SP【娯楽】	22
							52	ABA天気【報道】			
							58	真印象波【教養】			
23	10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	コウペンちゃん【娯楽】	全力チャレンジャー35　これができたら冠番組【娯楽】		SWITCH ～ボケもツッコミもできる最強芸人決定戦～【娯楽】	9	全力チャレンジャー35 これができたら冠番組（再）【娯楽】	23
	15	光一＆シゲのSHOWマン！！ 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	やすとものいたって真剣です【娯楽】			15	EIGHT－JAM 【教養】 【娯楽】	
	45	くりぃむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	片田舎のおっさん、剣聖になるⅡ【娯楽】							
24	15	START　UP！　ドリームエンタ 【娯楽】 【その他】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	王林の産地直送☆日本最高！！（再） 【教養】【娯楽】		相席食堂【娯楽】	10	おぎやはぎのハピキャン 【教養】【娯楽】	24
	40		あざとくて何が悪いの？【娯楽】						40	なにわ男子の逆転男子【娯楽】	
	45			スロパチTV【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】					
25	10				Break　Out【娯楽】			ワールドプロレスリング【娯楽】			25
	15	テレメンタリー 【報道】 【教養】	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】	musicる　TV 【教養】 【娯楽】					10	全力！アオハル応援団 【教育】【教養】 【娯楽】	
	30		ラブ！！Jリーグ				30	秋ドラマ見どころ特集！【娯楽】			
	40		【報道】【教養】【娯楽】		全力チャレンジャー35 これができたら冠番組（再）【娯楽】	Monthlyヴァンラーレ【娯楽】			40	KICK　OFF！　AOMORI（再）【娯楽】	
	45	見っとnight【教養】	ラブライブ！虹ヶ咲学園～【娯楽】	通販【通販】	通販【通販】						
	50	通販【通販】				通販【通販】			55	通販【通販】	
	55										
26	15		GO！ABA【その他】	通販【通販】	通販【通販】			花織さんは転生しても喧嘩がしたい！ 【娯楽】			26
	20	通販【通販】	おやすみ天気【報道】			通販【通販】			25	通販【教養】	
	25							通販【通販】			
	45			GO！ABA【その他】	GO！ABA【その他】						
	50	GO！ABA【その他】		おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	GO！ABA【その他】			55	GO！ABA【その他】	
	55	おやすみ天気【報道】				おやすみ天気【報道】					
27								通販【通販】		おやすみ天気【報道】	27
							30	GO！ABA【その他】			
							35	おやすみ天気【報道】			
28	8						8		13		28
	13										
時	分	9月21日（月）	9月22日（火）	9月23日（水）	9月24日（木）	9月25日（金）	分	9月26日（土）	分	9月27日（日）	時