

青森朝日放送株式会社 週間番組表 期間:2026/05/18 ~ 2026/05/24							発行日:2026/10/08				
時	分	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	分	5月23日(土)	分	5月24日(日)	時
4	13	オープニング【その他】 通販【通販】 通販【通販】	オープニング【その他】 通販【通販】 通販【通販】	オープニング【その他】 通販【通販】 通販【通販】	オープニング【その他】 通販【通販】 通販【通販】	オープニング【その他】 通販【通販】 通販【通販】	13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	4
	15						通販【通販】	15	通販【通販】		
	45						通販【通販】	45	通販【通販】		
5	20	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	おはよう天気【報道】 グッド！モーニング【報道】 【教育】 【教養】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	45						おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】		
	50						ANNニュース【報道】	50	ポケモンどこいく！？【教育】【娯楽】		
6	20							通販【通販】		グッド！モーニング【報道】【教育】【教養】	6
	30						渡辺篤史の建もの探訪【教養】	20			
							題名のない音楽会【教育】				
7	30							ポケットモンスター【娯楽】			7
8		羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー【報道】 【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ【教育】 【教養】 【娯楽】		よ〜い！スターと！トビダスクール【娯楽】	8
									30	名探偵プリキュア！【娯楽】	
										仮面ライダー ゼッツ【娯楽】	
9	55	有働由美子の健康案内人！【教養】 通販【通販】 天下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】 通販【通販】 天下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】 通販【通販】 天下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】 通販【通販】 天下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】 通販【通販】 天下容子ワイド！スクランブル【報道】 【教育】 【教養】	30	ハッピー【報道】 【教養】 【娯楽】	30	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ【娯楽】	9
									バカリズムのちよっとバカリハカってみた【教養】 【娯楽】		
									55	有吉くんの正直さんぽ【教養】【娯楽】	
10	40							KICK OFF！ AOMORI【教育】			10
	50										
	45						ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】 ANNニュース【報道】		
11								華大さんと千鳥くん【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
	55						JAPANをスーツケースにつめ込んで！【教養】 【娯楽】	55	新婚さんいらっしゃい！1時間スペシャル【娯楽】		
13	30	徹子の部屋【教育】【教養】 DAIGOも台所 〜きょうの献立 何にする？〜【教育】 通販【通販】 通販【通販】	徹子の部屋【教育】【教養】 DAIGOも台所 〜きょうの献立 何にする？〜【教育】 通販【通販】 通販【通販】	徹子の部屋【教育】【教養】 DAIGOも台所 〜きょうの献立 何にする？〜【教育】 通販【通販】 通販【通販】	徹子の部屋【教育】【教養】 DAIGOも台所 〜きょうの献立 何にする？〜【教育】 通販【通販】 通販【通販】	徹子の部屋【教育】【教養】 DAIGOも台所 〜きょうの献立 何にする？〜【教育】 通販【通販】 通販【通販】					13
	45										
	50										
14	14	相棒season15(再)【娯楽】 食ノ音色【教養】 未解決の女2 警視庁文書捜査官(再)【娯楽】	相棒season15(再)【娯楽】 食ノ音色【教養】 未解決の女2 警視庁文書捜査官(再)【娯楽】	相棒season15(再)【娯楽】	開運！なんでも鑑定団(再)【教育】【教養】	開運！なんでも鑑定団【教育】【教養】					14
	16										
	15										
15	15	ハレのちあした【教養】 スーパーJチャンネル【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした【教養】 スーパーJチャンネル【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした【教養】 スーパーJチャンネル【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした【教養】 スーパーJチャンネル【報道】 【教育】 【教養】	ハレのちあした【教養】 スーパーJチャンネル【報道】 【教育】 【教養】					15
	16										
	48										
17	15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】 Qさま！！3時間SP【教育】 【教養】 【娯楽】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】 ブラチナファミリー＆火曜の良純孝太郎合体SP【教育】 【教養】 【娯楽】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】 サンドの世界笑撃映像社！【娯楽】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】 相葉ヒロミのお困りですカー？ 2時間SP【教養】 【娯楽】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】 ザワつく！金曜日【娯楽】 ABA天気【報道】 マツコ＆有吉 かりそめ天国【娯楽】		人生の楽園【教育】 1泊家族【娯楽】		相葉マナブ【教育】【教養】	18
	30										
	56										
19	54							サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん【教育】 【教養】		ナニコレ珍百景【教養】【娯楽】	19
									50	ABA天気【報道】	
									54	ボソッと一軒家【教養】 【娯楽】	
20	54							池上彰のニュースそうだったのか！？【報道】 【教養】			20
21	51	ABA天気【報道】 報道ステーション【報道】	リポーン 〜最後のヒーロー〜【娯楽】 報道ステーション【報道】	ポーダレス 〜広域移動捜査隊〜【娯楽】 報道ステーション【報道】	未解決の女 警視庁文書捜査官Season3【娯楽】 報道ステーション【報道】	ミュージックステーション【娯楽】 報道ステーション【報道】					21
22							24	サタデーステーション【報道】	15	エラー【娯楽】	22
	52						ABA天気【報道】				
	58						真印象波【教養】				
23	10	全力坂【娯楽】 光一&シゲのSHOWマン！！【教養】【娯楽】 くりいむ南たら【娯楽】	全力坂【娯楽】 ロンドンハーツ【娯楽】 テレビ千鳥【娯楽】	全力坂【娯楽】 かまいガチ【娯楽】 オタクに優しいギャルはいない！？【娯楽】	コウペンちゃん【娯楽】 アメトーーク！【娯楽】 見取り図じゃん【娯楽】	全力チャレンジジャー35これができたら冠番組【娯楽】 余命3ヶ月のサレ夫【娯楽】 王林の産地直送☆日本最高！！(再)【教養】【娯楽】		ターミネーターと恋しちゃったら【娯楽】	9	全力チャレンジジャー35これができたら冠番組(再)【娯楽】	23
	15										
	30										
24	45	START UP！ドリームエンタ【娯楽】 【その他】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】 あざとくて何が悪いの？【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】 スロバチTV【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】 ゴッドタン【娯楽】 Break Out【娯楽】			相席食堂【娯楽】	10	おぎやはぎのハピキャン【教養】 【娯楽】	24
	40										
	45										
25	10	テレメンタリー【報道】 【教養】	バスケ☆FIVE〜日本バスケ応援宣言〜【報道】【教養】【娯楽】 ラブ！！Jリーグ【報道】【教養】【娯楽】	musicの TV【教養】 【娯楽】				ワールドプロレスリング【娯楽】	10	全力！アオハレ応援団【教育】【教養】 【娯楽】	25
	30										
	40										
26	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			神の庭付き楠木郎【娯楽】	40	KICK OFF！ AOMORI(再)【娯楽】	26
27	5	おやすみ天気【報道】	おやすみ天気【報道】	通販【通販】	おやすみ天気【報道】			一畳間まんきつ暮らし【娯楽】			27
	15										
	35										
28	45			おやすみ天気【報道】				おやすみ天気【報道】			28
13							13		18		
時	分	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	分	5月23日(土)	分	5月24日(日)	時