青森朝日放送株式会社　週間番組表　期間:2026/06/15 ～ 2026/06/21

発行日:2026/10/08

時	分	6月15日（月）	6月16日（火）	6月17日（水）	6月18日（木）	6月19日（金）	分	6月20日（土）	分	6月21日（日）	時
4	18	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	13	オープニング【その他】	4
	20	通販【教養】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	45	通販【通販】	45	通販【通販】	
5	20	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	おはよう天気【報道】	15	通販【通販】	15	通販【通販】	5
	25	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	グッド！モーニング 【報道】 【教育】 【教養】	45	おはよう天気【報道】	45	おはよう天気【報道】	
6							50	ANNニュース【報道】	50	ポケモンとどこいく！？ 【教育】【娯楽】	
								通販【通販】			6
							20		20	グッド！モーニング 【報道】【教育】【教養】	
							30	渡辺篤史の建もの探訪【教養】			
7								題名のない音楽会【教育】			7
							30	ポケットモンスター【娯楽】			
8		羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】	羽鳥慎一モーニングショー 【報道】 【教育】 【教養】		朝だ！生です旅サラダ 【教育】 【教養】 【娯楽】		よ～い！スターと！トビダスクール【娯楽】	8
									30	名探偵プリキュア！【娯楽】	
9										仮面ライダー　ゼッツ【娯楽】	
							30	ハッピィ 【報道】 【教養】 【娯楽】	30	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ 【娯楽】	9
	55	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】	有働由美子の健康案内人！【教養】					
10	10	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】				バカリズムのちょっとバカリハカってみた 【教養】【娯楽】	10
	40	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	大下容子ワイド！スクランブル 【報道】 【教育】 【教養】	35	KICK　OFF！　AOMORI【教育】	55	ミキティダイニング【娯楽】	
11							50	海上ヒッチハイク（再） 【教養】【娯楽】			11
							45	ANNニュース【報道】	45	世界の車窓から【教育】	
									50	ANNニュース【報道】	
12								華大さんと千鳥くん 【教養】 【娯楽】		たけしのTVタックル【教養】	12
							55	ライフ　IS　ビューと見る【娯楽】	55	新婚さんいらっしゃい【娯楽】	
13		徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】	徹子の部屋 【教育】【教養】					
	30	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～【教育】				華丸芽と大吉麺 【教養】 【娯楽】	13
	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】					
	50	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】			55	BEEForFISH？ 肉か魚か究極2択グルメSHOW【娯楽】	
14	20	科捜研の女　season24（再）【娯楽】	科捜研の女　season24（再）【娯楽】	科捜研の女　season24（再）【娯楽】	開運！なんでも鑑定団（再） 【教育】【教養】	開運！なんでも鑑定団 【教育】【教養】	25	GO！ABA【その他】			14
							30	ニチレイレディス 【報道】【教養】【娯楽】			
	16		食ノ音色【教養】								
15	20	元科捜研の主婦【娯楽】	元科捜研の主婦【娯楽】	元科捜研の主婦【娯楽】	元科捜研の主婦【娯楽】	元科捜研の主婦【娯楽】					15
							25	世界で一番怖い答え【娯楽】			
							55	王林の産地直送☆日本最高！！ 【教養】【娯楽】	50	U字工事のバズラーメン（再）【娯楽】	
16	15	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】	ハレのちあした【教養】					
	48	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	スーパーJチャンネル 【報道】 【教育】 【教養】	25	GO！ABA【その他】		ニチレイレディス 【報道】【教養】【娯楽】	16
							30	クレヨンしんちゃん【娯楽】			
17								ドラえもん 【教育】【娯楽】	25	GO！ABA【その他】	17
							30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	30	ANNスーパーJチャンネル 【報道】【教育】	
							55	ABA天気【報道】	55	ツカエルくんのえねタン 【教育】【教養】	
18	15	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】		スーパーJチャンネルあおもり【報道】	スーパーJチャンネルあおもり【報道】	30	人生の楽園【教育】		相葉マナブ 【教育】【教養】	18
								1泊家族【娯楽】			
							56	池上彰のニュースそうだったのか！！ 2時間SP 【報道】 【教養】	56	ナニコレ珍百景 【教養】【娯楽】	
19		帰れマンデー見っけ隊！！&Qさま！！ 豪華2本立て3時間SP 【教育】 【教養】 【娯楽】	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見　3時間SP 【娯楽】	昭和の名曲　帰りたくなる歌がある ふるさとソングNo. 1【娯楽】	相葉ヒロミのお困りですカー？　3時間SP 【教養】 【娯楽】	ザワつく！金曜日 【教養】 【娯楽】					19
									50	ABA天気【報道】	
20	4					ABA天気【報道】			54	ポツンと一軒家 【教養】【娯楽】	20
	10					ザワつく！絶景GP一茂とドローンの会 【教養】【娯楽】					
21	50	ABA天気【報道】			湖池屋SDGs劇場　サスとテナ 【教育】【教養】		54	タモリステーション 【教育】 【教養】 【娯楽】	56	有働Times 【報道】【教育】 【教養】【娯楽】	21
	54	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】	報道ステーション【報道】					
22							24	サタデーステーション【報道】	15	海上ヒッチハイク 【教養】 【娯楽】	22
							52	ABA天気【報道】			
							58	真印象波【教養】			
23	10	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	全力坂【娯楽】	コウペンちゃん【娯楽】	全力チャレンジャー35 これができたら冠番組【娯楽】	9	有吉クイズ　傑作選【娯楽】	9	全力チャレンジャー35 これができたら冠番組（再）【娯楽】	23
	15	光一＆シゲのSHOWマン！！ 【教養】【娯楽】	ロンドンハーツ【娯楽】	かまいガチ【娯楽】	アメトーーク！【娯楽】	最新だけのタイムライン【娯楽】	30	あかね噺【娯楽】	15	EIGHTーJAM 【教養】【娯楽】	
	45	くりぃむナンタラ【娯楽】	テレビ千鳥【娯楽】	オタクに優しいギャルはいない！？ 【娯楽】							
24	15	START　UP！　ドリームエンタ 【娯楽】 【その他】	若槻千夏のうるさい心理テスト【娯楽】	上田ちゃんネル【娯楽】	見取り図じゃん【娯楽】	探偵！ナイトスクープ【教養】		相席食堂【娯楽】	10	おぎやはぎのハピキャン 【教養】【娯楽】	24
	40		あざとくて何が悪いの？【娯楽】						40	なにわ男子の逆転男子【娯楽】	
	45			スロパチTV【娯楽】	ゴッドタン【娯楽】						
25	10				Break　Out【娯楽】	いぎなり放送中！【娯楽】		ワールドプロレスリング【娯楽】	10	全力！アオハル応援団 【教育】【教養】 【娯楽】	25
	15	テレメンタリー 【報道】 【教養】	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～ 【報道】【教養】【娯楽】	musicる　TV 【教養】 【娯楽】			30	神の庭付き楠木邸【娯楽】			
	30		ラブ！！Jリーグ 【報道】【教養】【娯楽】			通販【通販】					
	35				全力チャレンジャー35 これができたら冠番組（再）【娯楽】						
	40								40	KICK　OFF！　AOMORI（再）【娯楽】	
	45	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】	通販【通販】				55	通販【通販】	
26	5					おやすみ天気【報道】		一畳間まんきつ暮らし【娯楽】	25	おやすみ天気【報道】	26
	15	おやすみ天気【報道】	通販【通販】	おやすみ天気【報道】	通販【通販】		30	通販【通販】			
	45		おやすみ天気【報道】		おやすみ天気【報道】						
27								おやすみ天気【報道】			27
28	13						13				28
	18								18		

時	分	6月15日（月）	6月16日（火）	6月17日（水）	6月18日（木）	6月19日（金）	分	6月20日（土）	分	6月21日（日）	時